

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Výživa v těhotenství s diabetes mellitus 1. typu

Autor práce: Lenka Dolejšová

Vedoucí práce: MUDr. Milan Flekač, Ph.D.

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Bakalářská práce si dala za cíl zjistit informovanost žen s diabetes mellitus 1. typu v oblasti výživy ve vztahu ke kompenzaci diabetu v průběhu těhotenství, získaná data porovnat s aktuálně platnými doporučeními dle vztahu respondentek k těhotenství, tedy u žen s anamnézou gravidity v minulosti, u žen, které těhotenství plánují či v dohledné době zatím neplánují. Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Obsahuje všechny podstatné náležitosti, abstrakt i klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální, jako středně náročné na získání dat a zpracování, je originální a prakticky zaměřené.

Teoretická část

Teoretická část práce uvádí základní poznatky o vztahu diabetu a těhotenství. Doporučení pro léčbu v období před otěhotněním a v průběhu těhotenství jsou přehledně shrnuta. Práce uvádí možné komplikace pro matku i dítě související s výživou v průběhu těhotenství, prezentuje přehled nezbytných živin a mikronutrientů ovlivňujících zdraví matky a plodu. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Formulace autorky jsou adekvátní, některé oblasti nejsou zcela přesné a neobsahují nejnovější informace, ale v rámci bakalářské práce jistě nepovažuji zmíněné za problematické. Jazyková úprava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce zcela dostatečné.

Praktická část

Hlavním cílem bylo zjistit informovanost žen s diabetes mellitus 1. typu o problematice kompenzace diabetu a zásadách správné výživy v průběhu těhotenství. Dle zjištěných výsledků následně porovnat znalosti žen vzhledem k jejich vztahu k těhotenství, tedy zda se liší jejich znalosti v závislosti na tom, zda již byly těhotné, plánují těhotenství či byly těhotné v době vyplňování dotazníku. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny

položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Podle výsledků dotazníkového průzkumu jsou ženy s diabetes mellitus 1. typu lépe informovány ohledně doporučení pro kompenzaci diabetu v těhotenství než v otázkách doporučení ve výživě. Na rozsahu znalostí, které respondentky prokázaly v dotazníkovém šetření, se jistě ve velké míře podílel jejich vztah k těhotenství. Asi nepřekvapí, že ženy, které již děti mají nebo byly v době vyplňování dotazníku těhotné, projevily lepší informovanost v porovnání s ostatními. Výsledky je nutno opatrně interpretovat v souvislosti s malým vzorkem respondentek a zastoupením žen v jednotlivých věkových kategoriích. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídající úrovni bakalářské práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

V Praze dne 26.5.2019



Milan Flekač,
vedoucí bakalářské práce