

## **ABSTRAKT**

Těhotenství je velmi důležitým obdobím v životě každé ženy, především pak u žen s diabetes mellitus 1. typu. Přináší s sebou mnoho změn, které mají vliv na hladinu glykemií, jejichž ustálení je základním bodem úspěšného těhotenství. Stabilizace glykemií by měla nastat v ideálním případě plánovaného těhotenství minimálně tři měsíce před početím. Na jejím dosažení se podílí zejména vhodně složená strava, která má též nezastupitelný vliv na zdravý vývoj plodu. Nedostatečně kompenzovaný diabetes může následně souviset se vznikem komplikací pro dítě i matku.

Cílem bakalářské práce bylo sumarizovat dostupné informace a zjistit znalosti žen s diabetes mellitus 1. typu v tématech výživy a kompenzace diabetu v těhotenství. Následně zjištěné vědomosti žen porovnat s doporučeními a v závislosti na vztahu respondentek k těhotenství, tedy zda již byly těhotné, těhotenství plánují či neplánují.

Teoretická část práce shrnuje základní poznatky o vztahu diabetu k těhotenství - doporučení pro léčbu v období před početím a v těhotenství a s tím související komplikace pro matku i dítě. Dále uvádí přehled nezbytných živin a mikronutrientů ovlivňujících zdraví matky a plodu. V empirické části byl následně za účelem naplnění cíle zhotoven dotazník a poskytnut ženám s diabetes mellitus 1. typu.

Dotazníkového šetření se celkem zúčastnilo 90 respondentek. Dle výsledků jsou respondentky zpravidla lépe informovány v oblasti kompenzace diabetu než výživy. Na zjištěné znalosti žen má vliv jejich vztah k těhotenství. Obecně prokázaly lepší informovanost ženy, které již těhotenstvím prošly. Vzhledem k rizikům, jež přináší těhotenství ženám s diabetes mellitus 1. typu, je vhodné zvýšit dostupnost kvalitních informací a možností konzultace s odborníky na vybranou problematiku.