

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Příjem vápníku ve stravě u profesionálních hráčů golfu

Autor práce: Kateřina Chlubnová

Vedoucí práce: MUDr. Ivan Raška, Ph.D

Oponent práce: MUDr. Dana Michalská, Ph.D

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení považuji za adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Dostatečný příjem vápníku ve stravě v dospělosti je důležitý pro prevenci osteoporózy. Zvláště ve vyšším věku je častý nedostatečný příjem kalcia v potravě, což vede ke stimulaci příštítných tělísek a zvýšenému odbourávání kostní hmoty.

Kladně hodnotím originalitu výzkumu u vybrané skupiny profesionálních hráčů golfu.

Teoretická část

V teoretické části autorka přehledně popisuje funkce vápníku v lidském organismu, jeho metabolismus a onemocnění související s nedostatkem vápníku. Přehledně jsou znázorněny potraviny bohaté na vápník. Dále popisuje způsob pohybové zátěže při hraní golfu.

Autorka čerpá z článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Autorka srozumitelně a jednoznačně formuluje svoje hypotézy a cíle práce. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Dotazníkovou formou autorka zkoumá příjem vápníku a pohybovou aktivitu u 30 profesionálních hráčů golfu (28 mužů a 2 žen) navštěvujících golfový areál v Hostivaři v Praze. Věk sledovaných osob je od 18 let do 66 let.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a autorka v ní analyzuje získané výsledky. V závěrečné části diskuze je uvedeno hodnocení vstupních hypotéz. Autorka konstatuje, že dostatečný příjem vápníku ve stravě byl prokázán pouze u 53% dotazovaných. Nejlepší výsledky ohledně příjmu vápníku byly zaznamenány u věkové skupiny 40-49 let, kdy 67% z této skupiny mělo dostatečný příjem vápníku. Příjem vápníku byl z větší části získáván z mléka a mléčných výrobků (88%). Zajímavým poznatkem je nízká informovanost profesionálních hráčů golfu ohledně doporučených denních dávek vápníku ve stravě (žádný z respondentů neodpověděl správně). Z dotazníkového šetření vyplynulo, že by profesionální hráči golfu měli prohloubit své znalosti o příjmu vápníku a že by se měli více zajímat o složení potravin, kterými se stravují.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 16.5.2019

Oponent bakalářské práce

MUDr. Dana Michalská, Ph.D