

**Abstrakt:**

Bakalářská práce se zabývá otázkou příjmu vápníku ve stravě u profesionálních hráčů golfu. Jedná se o skupinu v širokém věkovém rozmezí 18 až 66 let. V teoretické části jsou popsány základní funkce vápníku v organismu, jeho metabolismus, potravinové zdroje, doporučené denní dávky a onemocnění související s nedostatkem vápníku. Teoretická část se zabývá také golfem, popisuje tento sport od jeho historie, přes provedení švihů, až po zatížení jednotlivých partií. Poukazuje na jednostrannou zátěž při golfovém švih, který je rizikový především pro bederní páteř. Kvůli fyzické zátěži, kterou golf způsobuje je nezbytné tělo správně před pohybem rozcvičit, a hlavně zajistit dostatečný příjem živin, mezi které z mikroživin patří především také vápník.

Praktická část zahrnuje průzkum realizovaný formou kvantitativního dotazníkového šetření, jehož cílem bylo zjistit konzumaci potravin s vyšším obsahem vápníku u vybrané cílové skupiny, kterou jsou profesionální hráči golfu navštěvující golfový areál v Hostivaři v Praze. Výsledky jsou zhodnoceny pomocí grafů a jsou porovnávány s doporučenými denními dávkami vápníku.