

Abstrakt

Východiska: Užívání tabákových výrobků je celosvětově rozšířeným fenoménem, a to mezi všemi sociálními i ekonomickými třídami světové populace. Kouření je také jednou z nejčastějších forem rizikového chování mezi dětmi a dospívajícími. V rámci výzkumu ESPAD patří Česká republika dokonce mezi státy s největší mírou celoživotní prevalence tabákových výrobků u dětí a dospívajících.

Cíl: Cílem práce bylo zmapovat postoje a užívání tabákových výrobků u žáků 3. – 5. tříd vybraných základních škol v Aši.

Metody: Pojetí výzkumu bakalářské práce stojí na kvantitativní metodě. Výzkum byl realizován dotazníkovým šetřením. Data se analyzovala v MS Excel s pomocí metod deskriptivní statistiky. Respondenti jsou zastoupeni v rámci jedné třetí, čtvrté a páté třídy z každé základní školy v Aši. Celkově se dotazníkového šetření zúčastnilo 151 žáků, kdy věkový průměr byl 10,8 let.

Výsledky: Z výsledků vyplývá, že 32,5 % z oslovených žáků (n = 151) má alespoň jednorázovou zkušenost s užitím některého tabákového výrobku. Na prvním místě v užívání se umístily cigarety (22), následovány e-cigaretami (13). Dále bylo zjištěno, že 84 % respondentů žije v kuřácké rodině. K tvrzení o e-cigaretách jako o atraktivním tabákovém výrobku se naprostá většina staví negativně, a to 82,6 % (n = 147). Přes polovinu respondentů (67 %) je toho názoru, že užívání tabákových výrobků má negativní dopady na organismus jedince. Pasivní kouření považuje za nebezpečné 90 % dotazovaných.

Závěr: V rámci dotazníkového šetření byly zmapovány postoje a míra užívání tabákových výrobků u cílové skupiny. Tyto výsledky mohou napomoci k rozvoji selektivních primárně preventivních programů zaměřených na užívání tabáku na základních školách zapojených do studie.

Klíčová slova: prevence, chování, postoje, tabákové výrobky, žáci