

Abstrakt

Léčba závislostí zahrnuje mnoho léčebných intervencí, mezi které by měla nepochybně patřit i léčebná rehabilitace respektive kinezioterapie. V této práci se zaměřujeme na doléčovací program Apolinářského modelu v rámci lůžkových oddělení, tedy opakovací pobyty klientů, které mají stejnou strukturu jako základní ústavní léčba. I přes to, že denní program je nabytý, najde se prostor pro pohybové aktivity.

Cílem práce je zmapovat a porovnat pojetí rehabilitace v současném nastavení apolinářského modelu léčby závislostí s pojetím rehabilitace v oboru fyzioterapie. Dalším hlavním cílem zkoumání bude způsob zajištění rehabilitace, zda je přiměřená zdravotnímu stavu klientů a popřípadě posoudit možnosti fyzioterapeuta v ošetrovatelském týmu.

Výzkumným nástrojem pro sběr dat byla evaluace formativním přístupem. Evaluace probíhala na lůžkových odděleních Kliniky adiktologie. Výzkumný vzorek byl tvořen doléčovacím programem a byl vybrán metodou záměrného výběru. Jednotkou výzkumného souboru je tedy program nikoliv pacient. Sběr dat probíhal formou pozorování z pohledu výzkumníka, který je zároveň odborník v oboru fyzioterapie. Dále budou data získávána také z rozhovorů s personálem a klienty.

Výsledkem této evaluační studie je, že rehabilitační program na Klinice adiktologie v rámci lůžkového doléčování není zcela dobře uchopen. Pohybových aktivit není mnoho a úplně neodpovídají běžnému pojetí léčebné rehabilitace. Nepochybně by fyzioterapeut byl pro oddělení velkým přínosem. Na tomto základě byla v speciální části vypracována jednoduchá ekonomická rozvaha, která nastiňuje možný výdělek fyzioterapeuta v případě hrazení léčby platbou za výkon. Tato rozvaha přinesla pozitivní výsledky.

Cíle, které si práce kladla, splnila. Výsledky nám přinesly podněty pro možné další evaluace tohoto typu. Bylo by potřeba vynaložit větší úsilí a prostředky a tomuto tématu se věnovat podrobněji v delším časovém úseku, možná i v jiných adiktologických službách.

Klíčová slova: Fyzioterapie v léčbě závislostí – rehabilitace - doléčovací program – kinezioterapie - apolinářský model