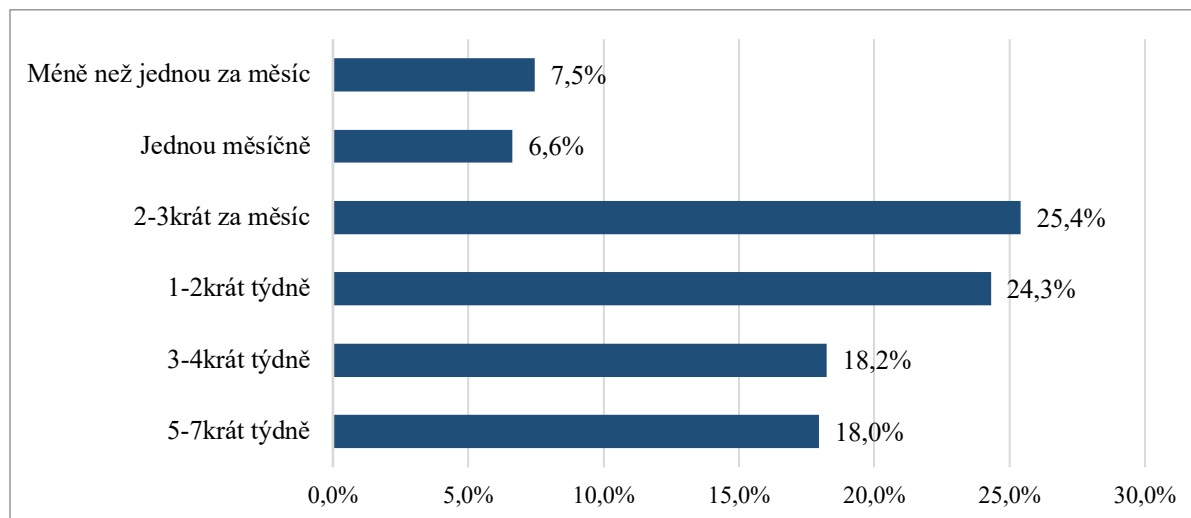


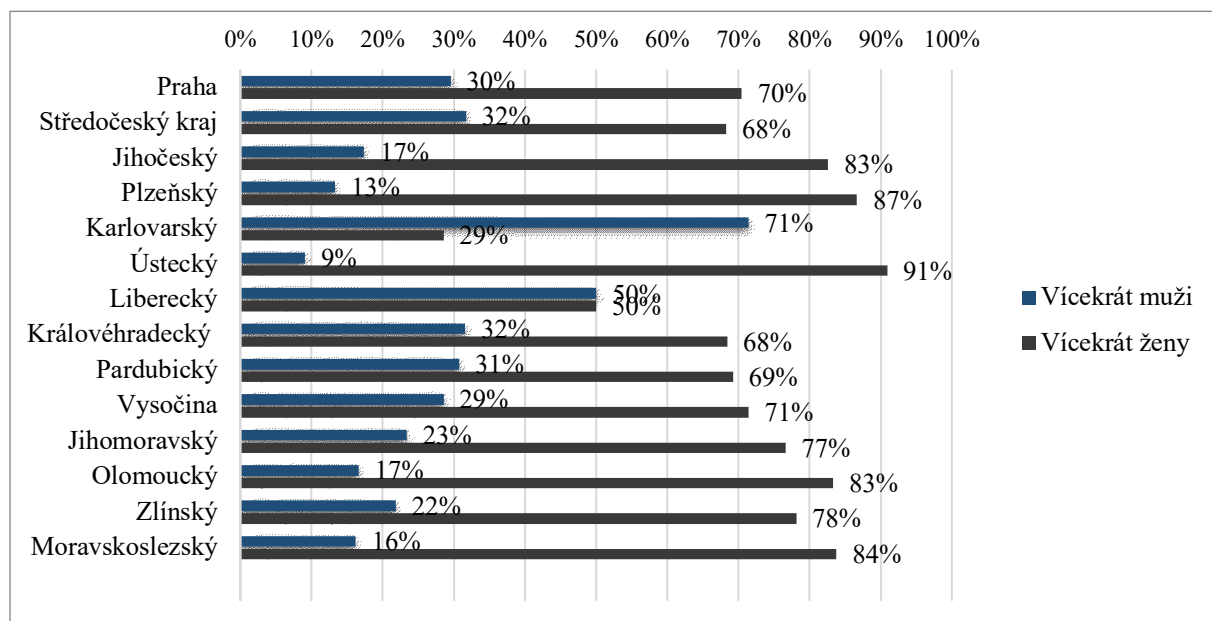
VII. PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Frekvence užívání léků na uklidnění a na spaní u respondentů, kteří užívají opakovaně



Zdroj: Vlastní výpočty z dat NMS & MindBridge Consulting, 2016

Příloha č. 2: Podíl žen a mužů mezi uživateli léků na spaní a na uklidnění dle krajů



Zdroj: Vlastní výpočty z dat NMS & MindBridge Consulting, 2016

Příloha č. 3: Seznam sledovaných léků

Benzodiazepiny	Alprazolam, Ansilan, Apaurin, Diazepam, Elenium, Frisium, Frontin, Grandaxin, Helex, Lexaurin, Neurol, Oxazepam, Rivotril, Xanax, Dormicum, Gerodorm, Midazolam
Barbituráty	Liskantin, Phenaemal, Phenaemaletten, Liskantin, Thiopental
Agonisté melatoninových receptorů	Melatonin, Hetlioz, Tasimelteon
Z-léky	Adorma, Zolpidem, Hypnogen, Sanvalm, Stilnox, Zolpinox, Zolsana, Zopitin
Antidepresiva se silně vyjádřenou sedativní složkou	Amitriptylin, Anafranil, Ludiomil, Melipramin, Nortrilen, Prothiaden, Miabene, Lerivon, Trittico
Jiná hypnotika a sedativa	Heminevrin, Dexdor

Zdroj: NMS & MindBridge Consulting, 2016

Příloha č. 4: Indexy kvality života vybraných obcí ČR

KRAJ/OBEC	INDEX KŽ	KRAJ/OBEC	INDEX KŽ
Hl. m. Praha		Pardubický kraj	
Hl. m. Praha	9,8	Litomyšl	6,9
Středočeský kraj		Žamberk	6,6
Říčany	10,0	Pardubice	6,3
Černošice	8,3	Polička	6,0
Beroun	7,5	Ústí nad orlicí	5,9
Brandýs nad labem	7,5	Holice	5,7
Kralupy nad vltavou	6,8	Hlinsko	5,4
Hořovice	6,1	Lanškroun	5,0
Benešov	5,9	Chrudim	4,9
Český brod	5,6	Vysoké Mýto	4,9
Mnichovo hradiště	5,6	Svitavy	4,4
Kladno	5,6	Česká Třebová	4,3
Mladá Boleslav	5,3	Přelouč	4,2
Lysá n. Labem	5,2	Králíky	3,2

Nymburk	5,2	Moravská Třebová	2,5
Sedlčany	5,2	Kraj Vysočina	
Neratovice	4,9	Havlíčkův Brod	6,7
Slaný	4,9	Pacov	6,4
Kolín	4,9	Humpolec	5,7
Poděbrady	4,7	Pelhřimov	5,7
Vlašim	4,7	Jihlava	5,6
Dobříš	4,7	Žďár nad Sázavou	5,5
Čáslav	4,4	Nové město na Moravě	5,4
Rakovník	4,3	Chotěboř	5,1
Votice	4,3	Náměšť nad Oslavou	5,0
Mělník	4,0	Velké Meziříčí	4,9
Příbram	3,8	Telč	4,6
Kutná hora	3,7	Moravské Budějovice	4,5
Jihočeský kraj		Světlá nad Sázavou	4,5
Třeboň	8,2	Třebíč	4,4
Trhové Sviny	7,7	Bystřice nad Perštýnem	4,4
České Budějovice	7,3	Jihomoravský kraj	
Prachatice	6,8	Hustopeče	7,3
Jindřichův Hradec	6,8	Židlochovice	6,9
Kaplice	6,3	Brno	6,8
Český Krumlov	6,2	Vyškov	6,8
Dačice	5,9	Slavkov u brna	6,6
Vimperk	5,9	Šlapanice	6,6
Písek	5,7	Rosice	6,1
Soběslav	5,7	Boskovice	6,0
Milevsko	5,6	Blansko	6,0
Týn Nad Vltavou	5,4	Ivančice	5,9
Vodňany	5,1	Břeclav	5,7
Strakonice	4,9	Kyjov	5,4
Tábor	4,8	Tišov	5,4
Blatná	4,7	Kuřim	5,3
Plzeňský kraj		Bočovice	5,1
Plzeň	7,0	Pohořelice	4,7
Domažlice	6,9	Moravský Krumlov	3,9
Přeštice	6,6	Veselí nad Moravou	3,7
Rokycany	6,6	Mikulov	3,5
Klatovy	6,2	Hodonín	3,4
Horaždovice	6,0	Znojmo	3,0
Blovice	6,0	Olomoucký kraj	

Hořovský Týn	6,4	Olomouc	5,7
Sušice	5,3	Litovel	5,6
Nýřany	5,1	Mohelnice	5,4
Kralovice	5,1	Hranice	5,2
Stod	5,0	Konice	5,1
Stříbro	4,7	Prostějov	4,7
Tachov	4,4	Zábřeh	4,6
Nepomuk	4,4	Jeseník	4,4
Karlovarský kraj		Přerov	4,3
Cheb	5,1	Lipník	3,9
Karlovy Vary	4,8	Šumperk	3,6
Mariánské Lázně	4,0	Šternberk	3,6
Aš	3,8	Uničov	3,3
Sokolov	3,2	Zlínský kraj	
Ostrov	2,9	Luhačovice	4,8
Kraslice	2,9	Rožnov	4,8
Ústecký kraj		Vizovice	4,7
Lovosice	4,9	Holešov	4,6
Roudnice nad Labem	4,4	Zlín	4,6
Litoměřice	3,9	Vlašské Klobouky	4,6
Děčín	3,3	Otrokovice	4,3
Ústí nad Labem	3,2	Uherské Hradiště	4,3
Louny	3,2	Kroměříž	4,3
Bílina	2,9	Uherský Brod	4,2
Kodaň	2,9	Vlašské Meziříčí	4,0
Vandsdorf	2,9	Vsetín	3,5
Teplice	2,4	Bystrice pod Hostýnem	3,2
Chomutov	2,4	Moravskoslezský kraj	3,2
Rumburk	2,3	Frýdlant nad Ostravicí	5,4
Podbořany	2,1	Frýdek Místek	4,8
Žatec	1,9	Frenštátá pod R	4,6
Litvínov	1,5	Bílovec	4,6
Most	1,3	Nový Jičín	4,5
Liberecký kraj		Jablůnkov	4,1
Turnov	7,2	Opava	4,1
Jilemnice	6,2	Třinec	4,0
Železný Brod	5,9	Hlučín	3,5
Semily	5,8	Ostrava	3,4
Jablonec nad Nisou	5,5	Kravaře	3,3
Liberec	5,5	Český Těšín	3,2

Nový Bor	5,1	Bruntál	3,0
Česká Lípa	3,7	Kopřivice	2,9
Frýdlant	3,5	Bohumín	2,8
Tanvald	3,2	Rýmařov	2,8
Královéhradecký kraj		Krnov	2,6
Rychnov Nad Kněžnou	6,9	Odry	2,3
Nové město nad Metují	6,8	Havířov	2,0
Hrade Králové	6,6	Vítkov	1,3
Dobruška	6,4	Karviná	0,2
Jičín	6,4	Orlová	0,0
Hořice	6,1		
Nová Paka	5,7		
Náchod	5,6		
Vrchlabí	5,2		
Dvůr Králové Nad Labem	5,2		
Jaroměř	5,1		
Kostelec Nad Orlicí	4,6		
Nový Bydžov	4,5		
Trutnov	4,5		
Broumov	2,1		

Zdroj: Obce v datech s.r.o., 2019

Příloha č. 5: Indexy kvality života jednotlivých okresů ČR

KRAJ/OKRES	INDEX KŽ	KRAJ/OKRES	INDEX KŽ
Hlavní město Praha		Liberecký	
Hl. m. Praha	6,15	Česká Lípa	5,46
Středočeský kraj		Jablonec nad Nisou	5,95
Benešov	6,52	Liberec	6,13
Beroun	7,04	Semily	6,05
Kladno	5,95	Královéhradecký kraj	
Kolín	6,02	Hradec Králové	6,08
Kutná Hora	5,70	Jičín	5,85
Mělník	5,43	Náchod	5,94
Mladá boleslav	6,67	Rychnov nad Kněžnou	6,25
Nymburk	6,80	Trutnov	5,53
Příbram	5,47	Pardubický kraj	
Rakovník	5,77	Chrudim	5,89

Praha východ	8,97	Pardubice	5,58
Praha západ	9,04	Svitavy	5,59
Jihočeský kraj		Ústí nad orlicí	6,18
České Budějovice	6,57	Kraj Vysočina	
Český Krumlov	6,00	Havlíčkův Brod	5,18
Jindřichův Hradec	5,54	Jihlava	6,01
Písek	5,95	Pelhřimov	5,76
Prachatice	6,29	Třebíč	5,47
Strakonice	5,60	Žďár nad Sázavou	5,98
Tábor	5,89	Jihomoravský kraj	
Plzeňský kraj		Blansko	6,43
Domažlice	6,22	Brno město	5,84
Klatovy	5,84	Brno venkov	7,29
Plzeň město	5,73	Břeclav	5,37
Plzeň jih	6,51	Hodonín	4,94
Plzeň sever	6,86	Vyškov	6,36
Rokycany	6,20	Znojmo	5,45
Tachov	5,99	Olomoucký kraj	
Karlovarský kraj		Jeseník	4,14
Cheb	5,78	Olomouc	5,18
Karlovy Vary	5,41	Prostějov	5,58
Sokolov	4,32	Zlínský kraj	
Ústecký kraj		Kroměříž	5,13
Děčín	4,95	Uherské Hradiště	5,65
Chomutov	2,30	Vsetín	5,20
Litoměřice	5,21	Moravskoslezský kraj	
Louny	4,09	Bruntál	4,17
Most	3,08	Frýdek - Místek	5,48
Teplice	3,96	Karviná	3,67
Ústí nad Labem	4,78	Nový Jičín	5,52
		Opava	5,38
		Ostrava - město	3,27

Zdroj: Krejčíková, 2014

Příloha č. 6: Spokojenost se životem v krajích ČR

Kraj	Spokojeno se životem	Neutrální hodnocení	Nespokojeno se životem
Hl. m. Praha	44,3 %	36,8 %	18,9 %
Středočeský kraj	56,4 %	30,9 %	12,7 %
Jihočeský	53,5 %	31,5 %	15,0 %
Plzeňský	52,8 %	27,9 %	19,3 %
Karlovarský	50,9 %	29,1 %	20,0 %
Ústecký	35,6 %	39,5 %	24,9 %
Liberecký	35,2 %	39,3 %	25,5 %
Královéhradecký	54,7 %	26,6 %	18,8 %
Pardubický	60,3 %	31,3 %	8,4 %
Vysočina	44,8 %	37,4 %	17,8 %
Jihomoravský	44,4 %	34,1 %	21,5 %
Olomoucký	58,6 %	23,7 %	17,7 %
Zlínský	45,0 %	44,1 %	10,9 %
Moravskoslezský	56,3 %	27,4 %	16,3 %

Zdroj: Vlastní výpočty z dat NMS & MindBridge Consulting, 2016

