

SOUHRN

V práci jsme se zabývali problematikou rekurentní vulvovaginální kandidózy. Vulvovaginální kandidóza patří mezi nejběžnější genitální infekce. Předpokládá se, že 75% žen v reprodukčním věku minimálně 1krát za život prodělá ataku VVK.

RVVK je nejčastěji definována čtyřmi nebo více atakami symptomatických vaginálních kandidóz během jednoho roku. Incidence tohoto onemocnění není přesně známá, předpokládá se okolo 5%, některé studie uvádějí až 8% žen v reprodukčním věku. Naše studie uvádí incidenci 7,6%.

Pro účel této práce byly vypracovány dotazníky, pomocí nichž jsme se snažili zjistit možné predispoziční faktory tohoto onemocnění.

Každý dotazník se skládal z 17 stran a obsahoval 49 otázek. Plné znění dotazníku je uvedeno v příloze. Dotazník obsahoval 15 silně orámovaných otázek určených jen ženám, které mají zkušenost s opakovaným kvasinkovým zánětem.

Hodnotili jsme skupinu 184 žen, které vyplnily náš dotazník (návratnost byla 184 ze 199 dotazníků, což je 92,5%).

Při vyhodnocování otázek dotazníku jsme popsali několik faktorů, které zvyšují riziko výskytu RVVK, jsou to zejména tyto: konzumace potravin s vysokým obsahem sacharidů, trvalé používání intimek i mimo menstruaci, dlouhá horká sprcha, nošení těsných kalhot, kouření cigaret, vyšší počet sexuálních partnerů, vyholování ochlupení v klíně z větší části, vyšší frekvence pohlavních styků, nekoitální sexuální praktiky (cunnilingus, masturbace, anální sex, používání vibrátor), vyšší výskyt alergií a užívání antibiotik.

V této studii jsme se také setkali s faktory, které s výskytem RVVK úzce souvisejí, ovšem nejsme schopni posoudit, zda jsou příčinou nebo důsledkem epizod. Jde zejména o častější používání přípravků určených výhradně pro intimní hygienu, používání výplachů a různých gelů s Tea Tree olejem nebo používání lubrikantů.

