

Přílohy

Příloha A

Vážená paní, vážený pane,

jsem studentkou navazujícího magisterského programu Specializace ve zdravotnictví, obor Intenzivní péče. Dovoluji si Vás požádat o spolupráci na výzkumném projektu, který je součástí mé diplomové práce. Cílem výzkumu je zhodnotit kvalitu života pacientů před a po operaci aortální chlopně. Dotazník je anonymní a výsledky budou použity jen pro zpracování diplomové práce.

Dostal(a) jste do ruky dvě stejné verze dotazníku, jeden prosím vyplňte před operací a vhoďte do uzavřené schránky na oddělení a druhý prosím vyplňte až přijдете na kontrolu do ambulance. A vhoďte do připravené schránky.

Předem děkuji za spolupráci a za Váš čas strávený vyplňováním dotazníku.

Bc. Ludmila Vyskočilová

Část A

V následující části dotazníku jsou otázky týkající se Vašeho zdraví. Vaše odpovědi pomohou zhodnotit, jak se cítíte a jak se Vám daří zvládat běžné činnosti.

1. Řekl/a byste, že Vaše zdraví je celkově:

	(zakroužkujte jedno číslo)
Výborné	1
Velmi dobré	2
Dobré	3
Dosti dobré	4
Špatné	5

2. Jak byste hodnotil/a své zdraví dnes ve srovnání se stavem před rokem.

	(zakroužkujte jedno číslo)
Mnohem lepší než před rokem	1
Poněkud lepší než před rokem	2
Přibližně stejné jako před rokem	3
Poněkud horší než před rokem	4
Mnohem horší než před rokem	5

3. Trpěl/a jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím?

(zakroužkujte jedno číslo na každé řádce)

	ANO	NE
a. Zkrátil se čas, který jste věnoval(a) práci nebo jiné činnosti?	1	2
b. Udělal(a) jste méně než jste chtěl(a)?	1	2
c. Byl(a) jste omezen(a) v druhu práce nebo jiných činností?	1	2
d. Měl(a) jste potíže při práci nebo jiných činnostech (například jste musel(a) vynaložit zvláštní úsilí)?	1	2

4. Následující otázky se týkají činností, které vykonáváte během svého typického dne. Omezuje Vaše zdraví nyní tyto činnosti? Jestliže ano, do jaké míry?

(zakroužkujte jedno číslo na každé řádce)

ČINNOSTI	Ano, omezuje hodně	Ano, omezuje trochu	Ne, vůbec neomezuje
a. Usilovné činnosti jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů	1	2	3
b. Středně namáhavé činnosti jako posunování stolu, luxování, hraní kuželek, jízda na kole	1	2	3
c. Zvedání nebo nesení běžného nákupu	1	2	3
d. Vyjít po schodech několik pater	1	2	3
e. Vyjít po schodech jedno patro	1	2	3
f. Předklon, shýbání, poklek	1	2	3
g. Chůze asi jeden kilometr	1	2	3
h. Chůze po ulici několik set metrů	1	2	3
i. Chůze po ulici sto metrů	1	2	3
j. Koupání doma nebo oblékání bez pomoci další osoby	1	2	3

5. Vyskytl se u Vás některý z dále uvedených problémů při práci nebo běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli nějakým emocionálním potížím (například pocit deprese nebo úzkosti).

(zakroužkujte jedno číslo na každé řádce)

	ANO	NE
a. Zkrátil se čas, který jste věnoval(a) práci nebo jiné činnosti?	1	2
b. Udělal(a) jste méně než jste chtěl(a)?	1	2
c. Byl(a) jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorný(á) než obvykle?	1	2

6. Uvedte, do jaké míry bránily Vaše tělesné nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy, nebo v širší společnosti v posledních 4 týdnech.

(zakroužkujte jedno číslo)

Vůbec ne	1
Trochu	2
Mírně	3
Poměrně dost	4
Velmi silně	5

7. Jak velké bolesti jste měl/a v posledních 4 týdnech?

(zakroužkujte jedno číslo)

	Žádné	1
Velmi mírné	2	
Mírné	3	
Střední	4	
Silné	5	
Velmi silné	6	

8. Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) v posledních 4 týdnech?

(zakroužkujte jedno číslo)

	Vůbec ne	1
Trochu	2	
Mírně	3	
Poměrně dost	4	
Velmi silně	5	

9. Následující otázky se týkají Vašich pocitů a toho, jak se Vám dařilo v předchozích týdnech. U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil/a.

Jak často v předchozích 4 týdnech

(zakroužkujte jedno číslo na každé řádce)

	Pořád	Většinou	Dost často	Občas	Málokdy	Nikdy
a. jste se cítil(a) pln(a) elánu	1	2	3	4	5	6
b. jste byl(a) velmi nervózní	1	2	3	4	5	6
c. jste měl(a) takovou depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit?	1	2	3	4	5	6
d. jste pociťoval(a) klid a pohodu?	1	2	3	4	5	6
e. jste byl(a) pln(a) energie?	1	2	3	4	5	6
f. jste pociťoval(a) pesimismus a smutek	1	2	3	4	5	6
g. jste se cítil(a) vyčerpan(a)	1	2	3	4	5	6
h. jste byl(a) šťastný(á)	1	2	3	4	5	6
i. jste se cítil(a) unaven(a)	1	2	3	4	5	6

10. Uvedte, jak často v předchozích 4 týdnech bránily Vaše tělesné nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atp.)?

(zakroužkujte jedno číslo)

Pořád
Většinou času
Občas
Málokdy
Nikdy

1
2
3
4
5

11. Zvolte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí každé z následujících prohlášení?

	Jistě ano	Spíše ano	Nejsem si jist	Spíše ne	Určitě ne
a. Zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) snadněji než jiní lidé	1	2	3	4	5
b. Jsem stejně zdrav/a jako kdokoliv jiný	1	2	3	4	5
c. Očekávám, že se mé zdraví zhorší	1	2	3	4	5
d. Mé zdraví je perfektní	1	2	3	4	5

ČÁST B

Vhodnou odpověď označte křížkem – x

1. Pohlaví muž žena
2. Věk: méně jak 40 let 41-50 let
51-60 let 61-70 let
71-80 let 81 let a více
3. Rodinný stav: svobodný/á ženatý/vdaná
rozvedený/á vdovec/vdova
4. Zaměstnán/a: ANO NE
v důchodu
5. Vzdělání: základní vyučen/a
středoškolské vysokoškolské

6. Aortální chlopeň biologická mechanická

7. Rozhodl/a jste se navázat na hospitalizaci pobytem v lázních?

ANO

NE

8. Pokud jste odpověděl(a) NE, jaký je váš důvod?

.....

Děkuji za ochotu a za Váš čas při vyplňování dotazníku.

Příloha B

**1. Žádost o poskytnutí informací v souvislosti s vypracováním
bakalářské / diplomové / jiné práce**

2. – FN

(určeno pro nelékařské zdravotnické pracovníky)

Jméno a příjmení studentky/a: Ludmila Vyskočilová

Úplný název vysoké / vyšší odborné školy: KARLOVA UNIVERZITA

Fakulta / katedra: 1. Lékařská fakulta

Studijní obor / ročník: nMgr. Intenzivní péče

***Název diplomové práce:** Kvalita života pacienta před a po operaci aortální chlopně

***Vedoucí práce – jméno, příjmení, ak. titul, pracoviště:** Mgr. Ivana Trávníčková

Kontakt na vedoucího práce (e-mail, telefon): travnickovaiv@gmail.com -

**vyberte vhodnou variantu – viz níže*

***Jsem zaměstnancem FN**

ZOK: kardiochirurgie, pooperační JIP

Pracovní pozice: všeobecná sestra

Cíl mé bakalářské / diplomové / jiné práce – popsat stručně:

Cílem mé práce je porovnat kvalitu života pacientů s aortální vadou před a po operačním výkonu. Zjistit, do jaké míry ovlivnila operace jejich životní styl. Porovnat kvalitu života a zdravotní stav pacientů po absolvování lázeňské terapie s těmi, kteří ji odmítli. Prokázat pozitivní vliv časně lázeňské terapie na zdravotní stav a kvalitu života po operaci aortální chlopně

Termín přípravy ve FN pro empirickou část práce / období odborné praxe na zdravotnickém oddělení / klinice FN červenec -říjen

Kontaktní pracoviště FN pro empirickou část (uvedení konkrétního ZOK FN...., na kterém chci sbírat informace k mé práci): **kardiochirurgická ambulance, kardiochirurgie standardní oddělení**

Metoda empirické části práce

**Vyberte jednu nebo více variant – dle zaměření vaší práce: např. budu psát kazuistiku a současně dávat dotazník všem sestřím, vyberu si tedy z nabídky č. 1 a 2 a zřetelně označím*

***1. Pomocí dotazníku / rozhovoru - zaslat v příloze konkrétní obsah**

Pro sběr informací, pomocí dotazníku oslovím:

***Pacienty**

Plánovaný počet respondentů z FN?100.....

v rámci přípravy podkladů pro vypracování mé diplomové práce.

- **Informace mě bude poskytovat oprávněný zdravotnický pracovník FN..., kterým je:Jméno....., Kch Ambulance**
- **Kontaktní telefon, e-mail a pracoviště oprávněného zdravotnického pracovníka FN :**

Žádost podává student (jméno, příjmení, telefon, e-mail): Ludmila Vyskočilová ,

dne: 19.09.2017

Příloha C

*Vážená paní
Ludmila Vyskočilová, Bc.*

Studentka oboru Intenzivní péče
Ústav teorie a praxe ošetrovatelství
Univerzita Karlova – 1. Lékařská fakulta

Povolení sběru informací ve FN

Na základě Vaší žádosti Vám jménem Útvaru náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN..... **povoluji** Vaše dotazníkové šetření u pacientů *Kardiochirurgického oddělení (KCH)* FN....., v souvislosti s vypracováním Vaší diplomové práce s názvem „*Kvalita života pacienta před a po operaci aortální chlopně*“.

Podmínky, za kterých Vám bude umožněna realizace Vašeho šetření ve FN

- Vrchní sestra osloveného pracoviště souhlasí s Vaším šetřením.
- Osobně povedete svoje šetření.
- Vaše šetření nenaruší chod pracoviště ve smyslu provozního zajištění dle platných směrnic FN, ochrany dat pacientů a dodržování Hygienického plánu FN. **Vaše šetření bude provedeno za dodržení všech legislativních norem, zejména s ohledem na platnost zákona č. 372/2011 Sb.,** o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, v platném znění.
- Údaje, které se týkají pacientů či jejich zdravotního stavu, musí být před zveřejněním ve vaší bakalářské práci zcela anonymizovány.
- **Pacienty / respondenty KCH budete oslovovat prostřednictvím paní...Jméno., všeobecné sestry KCH FN.....**
- Po zpracování Vámi zjištěných údajů poskytnete zdravotnickému oddělení / klinice či organizačnímu celku FN.... závěry Vašeho šetření, pokud o ně projeví oprávněný pracovník ZOK / OC zájem a budete se aktivně podílet na případné prezentaci výsledků Vašeho šetření na vzdělávacích akcích pořádaných FN

Toto povolení nezakládá povinnost pacientů / respondentů či zdravotnických pracovníků s Vámi spolupracovat, pokud by spolupráci s Vámi pacient / respondent pocítoval jako újmu či s dotazováním nevyslovil souhlas nebo pokud by spolupráce s Vámi narušovala plnění pracovních povinností zaměstnanců FN..... Účast respondentů i zaměstnanců na Vašem šetření je dobrovolná.

Přeji Vám hodně úspěchů při studiu.

Jméno
manažerka pro vzdělávání a výuku NELZP
zástupkyně náměstkyně pro oš. péči

27. 9. 2017

Příloha D

Jste po operaci srdce?



Je pro Vás obtížné zavázat si boty,
přinést nákup, oblékat se, chodit do
kopce, nebo do schodů?

Váháte, zda zvolit rehabilitaci po
ukončení hospitalizace?

NEVÁHEJTE !!

Několik důvodů, proč si zvolit kardiorehabilitaci:

1. Návyk správného dýchání a odkašlávání.
2. Možnost okamžité odborné konzultace při potížích.
3. Prokazatelné zlepšení fyzické zdatnosti.
4. Podpora v úspěšném zvládnutí pooperačního období.
5. Obnovení sebedůvěry, zvýšení soběstačnosti a nezávislosti.

Benefitem pro Vás bude **schopnost vyšší tělesné námahy bez únavy,**

návrat do zaměstnání a hlavně, zlepšení kvality života!

Vaší možností jsou **lázeňská zařízení** Poděbrady, Lázně Libverda, Teplice na Bečvou, Konstantinovy lázně, nebo Františkovy Lázně.

**Byla pro Vás hospitalizace dlouhá, potřebujete být se svou rodinou,
nebo se o někoho staráte a nemůžete jet do lázní, i když byste chtěli.
I pro Vás jsou možnosti!**

Ambulantní řízená **rehabilitace**: Kardiambulace Prosek, FN-Brno, Nemocnice Frýdek-Místek, Nemocnice Jablonec nad Nisou p. o., Rehabilitační nemocnice Beroun

Péče je hrazená ze zdravotního pojištění.

Více informací žádejte u svého ošetřujícího lékaře.