

PŘÍLOHY

Příloha 1: Dotazník – Škála resilience dle Connorové a Davidsona – česká verze

Vážená paní, vážený pane,

jmenuji se Sarah Freibauerová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové, obor Všeobecná sestra. Chtěla bych Vás touto cestou poprosit o vyplnění dotazníku, který je součástí mé bakalářské práce, a zabýváse **psychickou odolností (resiliencí) sester**. Tento dotazník je zcela anonymní a dobrovolný. Veškeré údaje, které vyplníte, budou použity pouze pro zpracování mé bakalářské práce. Předem děkuji za pravdivé odpovědi a za Váš čas, který si na vyplnění dotazníku najdete, velmi si toho vážím. **Vyplněný dotazník vložte, prosím, do připravené obálky u sester.**

Sarah Freibauerová

I. ČÁST: Demografické a identifikační údaje

Každou otázku si pozorně přečtete a zaškrtnete z nabídnutých možností odpověď dle Vašeho uvážení. Při vyplňování dotazníku označte křížkem odpověď ☒.

1. Jaké je Vaše pohlaví?

- muž
- žena

2. Kolik je Vám let?

- méně než 30 let
- 30–39 let
- 40–49 let
- 50–59 let
- 60–69 let
- 70 let a více

3. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- základní
- středoškolské bez maturity/vyučen
- středoškolské s maturitou
- vyšší odborné
- vysokoškolské

4. Na jakém oddělení chirurgické/gerontometabolické kliniky pracujete?

- standardní oddělení
- jednotka intenzivní péče

5. Uved'te, prosím, kolik let praxe máte v oboru:

6. Uved'te, prosím, kolik let pracujete na tomto oddělení:

II. ČÁST: Dotazník CD-RISC – Škála resilience dle Connorové a Davidsona

© K. M. Connor, M.D. a J. R. T. Davidson, M.D. (2003)

Dotazník obsahuje **25 položek**, které jsou zodpověditelné na **5 – položkové škále**. Prosím ohodnoťte, **jak s každou položkou souhlasíte/nesouhlasíte**. Význam je následující: Zcela nesouhlasím = 0; Spíše nesouhlasím = 1; Někdy souhlasím, někdy nesouhlasím = 2; Spíše souhlasím = 3; Zcela souhlasím = 4.

	VZOR: <i>Jsem schopný/á přizpůsobit se změnám.</i>	Hodnocení: zcela nesouhlasím zcela souhlasím 0 1 2 <input checked="" type="radio"/> 3 4
1.	Jsem schopný/á přizpůsobit se změnám.	0 1 2 3 4
2.	Mám blízké a pevné vztahy.	0 1 2 3 4
3.	Někdy může pomoci osud nebo Bůh.	0 1 2 3 4
4.	Poradím si se vším, co přijde.	0 1 2 3 4
5.	Předchozí úspěchy poskytují sebedůvěru pro nové výzvy.	0 1 2 3 4
6.	Dívám se na věci s humorem.	0 1 2 3 4
7.	Vyrovnat se se stresem člověka posiluje.	0 1 2 3 4
8.	Po nemoci nebo obtížích jsem schopný/á se vzpamatovat.	0 1 2 3 4

9.	Věci se nedějí bez důvodu.	0	1	2	3	4
10.	Snažím se, jak nejvíce mohu, nezávisle na tom, o co jde.	0	1	2	3	4
11.	Člověk může dosáhnout svých cílů.	0	1	2	3	4
12.	I když věci vypadají beznadějně, nevzdávám se.	0	1	2	3	4
13.	Vím, kam se mohu obrátit pro pomoc.	0	1	2	3	4
14.	I když jsem pod tlakem, soustředím se a myslím jasně.	0	1	2	3	4
15.	Při řešení problémů preferuji vedoucí roli.	0	1	2	3	4
16.	Nenechám se jen tak odradit neúspěchem.	0	1	2	3	4
17.	Považuji se za silného člověka.	0	1	2	3	4
18.	Dokážu udělat nepopulární nebo nepříjemné rozhodnutí.	0	1	2	3	4
19.	Umím si poradit s nepříjemnými pocity.	0	1	2	3	4

20.	Jednám na základě intuice.	0	1	2	3	4
21.	Mám silný pocit, že to, co dělám, má smysl.	0	1	2	3	4
22.	Mám svůj život pod kontrolou.	0	1	2	3	4
23.	Mám rád/a výzvy.	0	1	2	3	4
24.	Pracuji, abych dosáhl/a svých cílů.	0	1	2	3	4
25.	Jsem hrdý/á na to, co jsem dokázal/a.	0	1	2	3	4

Děkuji Vám za čas věnovaný vyplnění tohoto dotazníku!

Příloha 2: Potvrzení o výzkumu od vrchní sestry

Vážená paní
Mgr. Dana Vaňková
Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči
Sokolská 581
500 05 Hradec Králové - Nový Hradec Králové

V Hradci Králové 5. listopadu 2018

Věc: Žádost o povolení výzkumného šetření ve Fakultní nemocnici Hradec Králové

Vážená paní magistro,

Dovoluji si Vás požádat o povolení výzkumného šetření ve Vaší nemocnici, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Sarah Freibauerové, narozené 3. 6. 1995, posluchačky 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, prezenční formy, Lékařské fakulty UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit, jaká je úroveň psychické resilience (odolnosti) sester na gerontometabolické klinice a sester na chirurgické klinice. Následně by byly výsledky kvantitativního šetření porovnány.

Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního dotazníku u sester, které pracují na standardních odděleních a jednotkách intenzivní péče. Plánujeme oslovit 30 - 40 sester z každé kliniky. Dotazník je přiložen k žádosti.

Výzkum bude prováděn ve Vaší nemocnici, na III. Interní gerontometabolické klinice a Chirurgické klinice.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením prof. PhDr. Jiřího Mareše CSc., tajemníka Ústavu sociálního lékařství Lékařské fakulty UK v Hradci Králové.

Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí.

S pozdravem

Sarah Freibauerová
Sadovská 1091
Hradec Králové 500 02
Tel.: 777 226 208
E-mail: sarah.freibauer@gmail.com

prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.
Tajemník
Ústav sociálního lékařství
Lékařská fakulta UK v Hradci Králové
Šimkova 870
500 03 Hradec Králové
Tel.: 495 816 426

Vyjádření vedení instituce:

- Souhlasím
 Nesouhlasím

Datum:

8. 11. 2018


Mgr. Dana Vaňková

Podpis a razítko

FAKULTNÍ NEMOCNICE
náměstkyně pro ošetř. péči
500 05 Nový Hradec Králové

Příloha 3: Potvrzení o výzkumu – Gerontometabolická klinika

Potvrzení o výzkumu v rámci závěrečné/seminární práce ve Fakultní nemocnici Hradec Králové

Příjmení a jméno studenta:	Freibauerová Sarah
datum narození:	3. 6. 1995
adresa bydliště (ulice, čp, PSČ, město):	Sadovská 1091, Hradec Králové 500 02
telefonní kontakt:	777 226 208
e-mail:	sarah.freibauer@gmail.com
Název školy, fakulta, katedra:	Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Hradci Králové, Ústav sociálního lékařství, Oddělení ošetřovatelství
Studijní program, Studijní obor / ročník:	Všeobecná sestra prezenční bakalářské studium 3. ročník
Typ práce (bakalářská, diplomová, absolventská, seminární):	Bakalářská práce
Téma:	Psychická resilience u sester na gerontometabolické klinice
Jméno vedoucího práce:	prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.
Skupina respondentů / předpokládaný počet:	30 - 40 sester
Klinika - pracoviště, kde bude výzkum prováděn:	III. interní gerontometabolická klinika
Metodika výzkumu:	smíšený (dotazník + rozhovory)
Období výzkumu (od - do):	12. 11. 2018 - 22. 2. 2019
<u>Souhlas pracoviště, kde bude výzkum prováděn</u>	
Jméno: Mgr. Petra Kholová	
Pozice: vrchní sestra	
Razítko a podpis:	
	

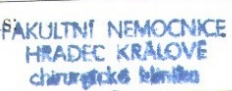
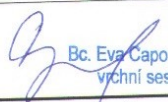
Tímto dávám souhlas s poskytnutím svých osobních údajů v rozsahu podkladů pro účely administrace odborné praxe ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů.

.....
Vedoucí práce prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.

Freibauerová S.
.....
Studentka Sarah Freibauerová

Příloha 4: Potvrzení o výzkumu – Chirurgická klinika

Potvrzení o výzkumu v rámci závěrečné/seminární práce ve Fakultní nemocnici Hradec Králové

Příjmení a jméno studenta:	Freibauerová Sarah
datum narození:	3. 6. 1995
adresa bydliště (ulice, čp, PSČ, město):	Sadovská 1091, Hradec Králové 500 02
telefonní kontakt:	777 226 208
e-mail:	sarah.freibauer@gmail.com
Název školy, fakulta, katedra:	Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Hradci Králové, Ústav sociálního lékařství, Oddělení ošetřovatelství
Studijní program, Studijní obor / ročník:	Všeobecná sestra prezenční bakalářské studium 3. ročník
Typ práce (bakalářská, diplomová, absolventská, seminární):	Bakalářská práce
Téma:	Psychická resilience u sester na chirurgické klinice
Jméno vedoucího práce:	prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.
Skupina respondentů / předpokládaný počet:	30 - 40 sester
Klinika - pracoviště, kde bude výzkum prováděn:	Chirurgická klinika
Metodika výzkumu:	dotazník
Období výzkumu (od - do):	12. 11. 2018 - 22. 2. 2019
<u>Souhlas pracoviště, kde bude výzkum prováděn</u>	
Jméno: Bc. Eva Capoušková	
Pozice: vrchní sestra	
Razítko a podpis:	 

Tímto dávám souhlas s poskytnutím svých osobních údajů v rozsahu podkladů pro účely administrace odborné praxe ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů.

.....
Vedoucí práce prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.

Freibauer S.
.....
Studentka Sarah Freibauerová