

Abstrakt

Autor: Sarah Freibauerová
Instituce: Ústav sociálního lékařství Lékařské fakulty v Hradci Králové
Oddělení ošetrovatelství
Název práce: Psychická resilience všeobecných sester
na dvou vybraných klinikách fakultní nemocnice
Vedoucí práce: prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.
Počet stran: 75
Počet příloh: 4
Rok obhajoby: 2019
Klíčová slova: psychická resilience, všeobecná sestra, zátěž, adaptace, osobnost člověka

Bakalářská práce se zabývá problematikou psychické resilience všeobecných sester. V teoretické části se práce zabývá pojetím osobnosti, dále se zaměřuje na problematiku stresu. Zmiňuje nejen základní teoretické poznatky o stresu jako jsou jeho příznaky, reagování osob na stres, ale také zvládání zátěžových situací (coping). S tím vším velmi úzce souvisí psychická resilience, které je v teoretické části věnována samostatná kapitola. Teoretická část se dále zaměřuje na konkrétní problematiku osobnosti všeobecných sester, jejich zátěž v práci a na možnosti duševní hygieny, jež napomáhá k posílení psychické resilience.

V empirické části výzkumné šetření zkoumá resilienci všeobecných sester na gerontometabolické a na chirurgické klinice. Jednalo se o dotazníkové šetření pomocí české verze dotazníku Connor-Davidson_Resilience_Scale (CD-RISC). Cílem bylo zjistit, jaká je úroveň resilience zkoumaného souboru 84 všeobecných sester. Výsledky ukázaly, že neexistují výrazné rozdíly v úrovni resilience sester, pokud jde o jejich vzdělání, délku praxe, typ oddělení, typ kliniky. Naopak se ukázalo, že úroveň resilience sester významně souvisí s jejich věkem. Středně staré sestry (30–49 let) podle výsledků výzkumného šetření vykazovaly vyšší úroveň psychické resilience než sestry zbývajících dvou věkových skupin, tedy sestry mladší a sestry vyššího věku. Faktorová analýza české verze dotazníku CD-RISC dospěla k třífaktorovému řešení oproti pětifaktorové podobě originální americké verze. Bylo by však vhodné ověřit zjištěné závěry dalšími studii.