

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Nízkosacharidová strava v prevenci a léčbě chronických onemocnění

Autor práce: Michaela Šebestová

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce:

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Nízkosacharidová strava je velmi populární, může vést ke zlepšení zdravotního stavu, ale současně má svá rizika, na které je třeba upozorňovat.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní a srozumitelné. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce byla založena na vyplnění dotazníku ze strany oslovených respondentů. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové práce byl více než dostatečný.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá, autorka velmi věcně srovnává získané poznatky s literárními údaji.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o možnostech využití nízkosacharidové stravy jako adjuvantní terapie různých onemocnění a současně ve zdůraznění jejích limitů.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře neprospěl/a

V Praze dne 26.5.2019

Hana Krejčí