

PŘÍLOHY

Příloha 1 - Souhlas s dotazníkovým šetřením - náměstkyně FN Hk

Vážená paní
Mgr. Dana Vaňková
Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči
Sokolská 581
500 05 Hradec Králové - Nový Hradec Králové

V Hradci Králové 26.3.2018

Věc: Žádost o povolení výzkumného šetření ve Fakultní nemocnici Hradec Králové

Vážená paní magistro,

Dovolujeme si Vás požádat o povolení výzkumného šetření ve Vaší nemocnici, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Petry Mrkvičkové, narozené 3. 7. 1996, posluchačky 2. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, prezenční formy, Lékařské fakulty UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit, jak pacienti zvládají hojení sternotomie po kardiochirurgické operaci. A dále zmapovat oblasti možného zlepšení ošetrovatelské péče o kardiochirurgického pacienta se sternotomií v procesu hojení.

Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního dotazníku u pacientů, kteří jsou aktuálně hospitalizováni po kardiochirurgické operaci. Plánujeme oslovit 30 - 40 pacientů. Dotazník je přiložen k žádosti. Dotazníkové šetření bychom chtěly doplnit rozhovory se čtyřmi pacienty. Okruhy rozhovorů jsou též k žádosti přiloženy.

Výzkum bude prováděn ve Vaší nemocnici, na Kardiochirurgické klinice.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením Mgr. Veroniky Gigalové, asistentky Oddělení ošetrovatelství Lékařské fakulty UK v Hradci Králové.

Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí.

S pozdravem

Petra Mrkvičková
Třesovice 32
503 15 Nechanice
E-mail: artep.mrkvicikova@seznam.cz

Mgr. Veronika Gigalová
Asistent oddělení ošetrovatelství
Ústav sociálního lékařství
Lékařská fakulta UK v Hradci Králové
Šimkova 870
500 03 Hradec Králové
Tel.: 495 816 420

Vyjádření vedení instituce:

Souhlasím
 Nesouhlasím

Datum: 20.3.2018

Mgr. Dana Vaňková
Podpis a razítko
FAKULTNÍ NEMOCNICE
náměstkyně pro ošetr. péči
500 05 Nový Hradec Králové

Příloha 2 - Souhlas s dotazníkovým šetřením vrchní sestry – Kardiochirurgická klinika, oddělení G a H, FN HK



**FAKULTNÍ NEMOCNICE
HRADEC KRÁLOVÉ**

**Potvrzení o výzkumu v rámci závěrečné/seminární práce ve Fakultní nemocnici
Hradec Králové**

Příjmení a jméno studenta, titul:	Mrkvičková Petra
datum narození:	3. 7. 1996
adresa bydliště (ulice, čp, PSČ, město):	Třesovice 32, Nechanice 503 15
telefonní kontakt:	728 331 140
e-mail:	artep.mrkvickova@seznam.cz
Název školy, fakulta, katedra:	Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Hradci Králové, Sociální lékařství
Studijní program, Studijní obor / ročník:	Všeobecná sestra prezenční bakalářské studium 2. ročník
Typ práce (bakalářská, diplomová, disertační, absolventská, seminární):	Bakalářská práce
Téma:	Hojení operační rány po kardiochirurgické operaci
Jméno vedoucího práce:	Mgr. Veronika Gígalová
Skupina respondentů / předpokládaný počet:	30 - 40 pacientů
Klinika - pracoviště, kde bude výzkum prováděn:	Kardiochirurgická klinika, standardní oddělení G a H
Metodika výzkumu:	smíšený (dotazník + rozhovory)
Období výzkumu (od – do):	3. 4. 2018 - 31. 1. 2019
<u>Souhlas pracoviště, kde bude výzkum prováděn</u>	
Jméno: Mgr. Dana Vlášková	
Pozice: vrchní sestra	
Razítko a podpis:	
<p>FAKULTNÍ NEMOCNICE 500 05 HRADEC KRÁLOVÉ Sokolská 66, IČ 00179906 Kardiochirurgická klinika</p>	

Tímto dávám souhlas s poskytnutím svých osobních údajů v rozsahu podkladů pro účely administrace odborné praxe ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů.

Datum:

Podpis studenta:

.....
gigalova V.
Vedoucí práce Mgr. Veronika Gígalová

.....
Studentka Petra Mrkvičková

Příloha 3- Dotazník

Vážená paní, vážený pane,

jmenuji se Petra Mrkvičková a jsem studentkou 2. ročníku bakalářského studia na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové, obor Všeobecná sestra. Chtěla bych Vás touto cestou poprosit o vyplnění dotazníku, který je součástí mé bakalářské práce, která se zabývá hojením operační rány po operaci srdce. Tento dotazník je zcela anonymní a dobrovolný. Veškeré údaje, které vyplníte, budou použity pouze pro zpracování mé bakalářské práce.

Předem děkuji za pravdivé odpovědi a za Váš čas, který si na vyplnění dotazníku najdete. Vyplněný dotazník vložte, prosím, do připravené obálky u sester.

Petra Mrkvičková

Každou otázku si pozorně přečtete a zaškrtnete z nabídnutých možností odpověď dle Vašeho uvážení. Při vyplňování dotazníku označte křížkem odpověď ☒.

1. Jaké je Vaše pohlaví?

- muž
- žena

2. Kolik je Vám let?

- méně než 30 let
- 30 – 39 let
- 40 – 49 let
- 50 – 59 let
- 60 – 69 let
- 70 – 79 let
- 80 a více let

3. Jak jste reagoval/a na sdělení diagnózy onemocnění srdce, která vyžadovala operaci srdce?

- nechtěl/a jsem tuto skutečnost přijmout
- akceptoval/a jsem tuto skutečnost
- byl/a jsem ve stresu
- cítil/a jsem strach, co se mnou bude
- přemýšlel/a jsem o smrti

4. Jaký charakter měla Vaše operace srdce?

- plánovaná operace
- akutní operace

5. Jakou kardiochirurgickou operaci jste nyní podstoupil/a?

- bypass pro ischemickou chorobu srdeční
- náhrada a rekonstrukční operace chlopně
- operaci na hrudní aortě
- operaci vrozené srdeční vady v dospělosti
- jiné, doplňte:

6. Byla to Vaše první operace srdce (v celkové anestezii)?

- ano
- ne

7. Kolikátý den jste dnes po kardiochirurgické operaci? Datum operace?

.....den po operaci, datum operace

8. Hojení operační rány může ovlivnit několik faktorů, týká se Vás některý?

Možno vybrat více odpovědí:

- ne, žádný se mě netýká
- cukrovka (Diabetes Mellitus) Pokud nevíte jaké je
- kouření Vaše BMI, uveďte:
- podvýživa (BMI méně než 18,5)
- obezita (BMI více než 30) Vaše
- selhávání ledvin
- vliv léků (kortikosteroidy)
- deprese
- jiné:.....

9. Jak u Vás probíhá pooperační období po kardiochirurgické operaci?

- bez komplikací
- s komplikacemi → porucha hojení operační rány na hrudníku
 - poruchy srdečního rytmu
 - operační revize (krvácení, mechanická dysfunkce chlopně)
- srdeční selhání

10. Jak vnímáte změnu Vašeho tělesného vzhledu v souvislosti s operační ránou (jizvou) uprostřed hrudníku?

- nezáleží mi na vzhledu, hlavně že budu zdrav/a
- mám pocity méněcennosti, snížení sebevědomí
- mám strach z reakce partnera, okolí
- jiné:.....

11. Dělá Vám problém podívat se na svoji operační ránu?

- ne
- ano →
proč:.....
.....
.....

12. Koho upřednostňujete při převazu Vaší operační rány?

- sestru
- lékaře
- jinou osobu:.....

13. Jakým způsobem je Vaše operační rána ošetřována?

- suché sterilní krytí
- převazy se speciálními roztoky či přípravky
- jiné:.....

14. O čem s vámi sestra nejčastěji hovoří při převazu operační rány? Vyberte pouze 1 odpověď:

- o stavu hojení rány
- o ráně se nezmiňuje
- o bolesti
- o tom, jak se cítím
- o tom, jak zvládám hospitalizaci
- to o tom, co bych potřeboval/a ke zvládnutí svého stavu

15. Co je pro Vás nejdůležitější, když Vám sestra převazuje operační ránu? Vyberte pouze 1 odpověď:

- komunikace
- oční kontakt
- pohlazení
- úsměv
- šetrné zacházení

16. Co je pro Vás při převazu operační rány nejhorší? Vyberte pouze 1 odpověď:

- svlékání se (odhalení hrudníku)

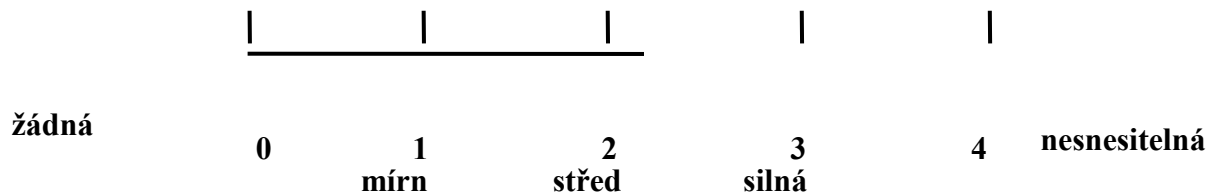
- odstranění krytí rány (s náplastí)
- vzhled operační rány
- bolest při převazu
- zápach
- vytékání tekutiny z rány

17. Nosíte nyní po operaci srdce hrudní stahovací pás za účelem zpevnění a stabilizace hrudníku?

- ano, nosím ho neustále (nesundávám ho ani na noc)
- ano, pouze přes den
- ne
- ne, nedostal/a jsem ho

18. Pociťujete bolest v souvislosti s operační ránou?

- ne
- ano → zakroužkujte prosím intenzitu Vaší bolesti (jak moc Vás operační rána bolí):



19. Kdy (při jaké činnosti) bolest v místě operační rány pociťujete nejvíce? Vyberte pouze 1 odpověď:

- neustále
- při převazu rány
- při změně polohy
- při hygieně
- při chůzi
- při rehabilitaci
- jiné:.....

20. Když máte bolest v místě operační rány, co vám nejvíce pomáhá k jejímu zmírnění?

- léky na bolest (analgetika)
- změna polohy
- klid na lůžku
- jiné:.....

21. Lék proti bolesti - vyberte pouze 1 odpověď:

- mi nabízí sestra
- musím o něj sám/sama požádat
- mi pravidelně podává sestra
- vím, že o něj můžu požádat, kdykoli budu potřebovat

22. Kdo Vám nejvíce pomáhá zvládat Vaše pocity, obavy v pooperačním období v souvislosti s operační ránou? Vyberte pouze 1 odpověď:

- sestra
- lékař
- rodina
- přátelé
- zvládám to sám/sama
- jiné:.....

23. Cítíte ze strany sester potřebnou psychosociální oporu (chápou Vaše pocity, snaží se Vám porozumět, podporují Vás)?

- ano
- spíše ano
- spíše ne
- ne

24. Myslíte si, že Vaše psychická pohoda je závislá na nekomplikovaném hojení operační rány v oblasti hrudníku?

- ano
- spíše ano
- spíše ne
- ne

25. Věříte, že Vám kardiochirurgická operace pomůže zařadit se zpět do běžného života jako před vznikem zdravotních potíží (které vedly k operaci srdce)?

- ano
- spíše ano
- spíše ne
- ne

Možná jsem se zapomněla na něco pro Vás důležitého zeptat. Napište mi to prosím zde:

.....

Děkuji Vám za čas věnovaný vyplnění tohoto dotazníku, přeji Vám pevné zdraví!

Příloha 4 - Rozhovor

- 1. Otázka:** Jak zvládáte svůj stav po operaci srdce? Jak se cítíte?
- 2. Otázka:** Jaké potřeby u Vás v pooperačním průběhu převládají?
- 3. Otázka:** Jaké ošetrovatelské intervence upřednostňujete u sestry, která ošetřuje Vaši operační ránu?
- 4. Otázka:** Jaké jsou Vaše obavy, se kterými se po kardiochirurgické operaci potýkáte? Co Vás trápí?
- 5. Otázka:** Kdo nebo co Vám nejvíce pomáhá vyrovnávat se s těmito obavami?
- 6. Otázka:** Jak Vás operační rána uprostřed hrudníku ovlivňuje?
- 7. Otázka:** Co pro Vás operační rána (jizva) uprostřed hrudníku znamená?

Příloha 5 - Rozhovor č. 1, žena 58 let

1. Otázka: Jak zvládáte svůj stav po operaci srdce? Jak se cítíte?

„No, teď už je to bych řekla čím dál tím horší, jo, protože když vám něco je, tak jste s tím smířená, ležíte, všechno souhlasíte, všechno vodkejvete. Ale teď už je mi líp a líp a už bych chtěla bejt doma, že jo. Už je to dlouhý, sem tady teď měsíc a už je to zase o něčem jiným, ale jako zvládám to dobře i po tej psychické stránce jako vidíte, že to jde k lepšímu, že teda opravdu se to hojí, že je to dobrý no.“

„Teď už líp, nejhorší bylo, já sem se cejtila jako po operaci hnedka jako dobře by se dalo říct, ale potom když přišel ten zánět v tom, že jo, tak s tím přišly bolesti a to potom stálo za prd. A teď von přišel říct a zejtra jdete domů a pak přijde na to, že tam je zánět a všechno je jinač a už jste tady o tři neděle víc.“

2. Otázka: Jaké potřeby u Vás v pooperačním průběhu převládají?

„Já nevím, já sem tady jako se nesešla s ničím, že by mě něco chybělo, protože sestry teda opravdu jsou ochotný, choděj za váma, potřebujete pomoct, nepotřebujete pomoct. Já byla soběstačná prakticky vod začátku, takže snad já nemůžu říct nic. Protože ta péče těch holek tady je opravdu teda profesionální, je to tady supr. Ne, že bych chtěla to nějakou vychvalovat, ale zase sem se nesetkala s některou, která by mě odbila, byla protivná, nebo ne, tady vopravdu nic. No pomoc při pohybu jsem potřebovala jen na JIPce, potom jsem to zvládala.“

3. Otázka: Jaké ošetřovatelské intervence upřednostňujete u sestry, která ošetřuje Vaši operační ránu?

„Tady stejně jde jenom furt vo tu komunikaci, protože po tej operaci s tou ránou nikdo nic nedělal, tam jenom, že třeba, jenom za dva dny to přelepily, nebo když jsem se vosprchovala tak, že mi to přelepily jo, ale tady se s tím nic jako nedělalo. No tak voni jsou takový, že vopravdu vám to jako řeknou, nebojte se, teď to štípne že jo a to mi v každým případě vyhovovalo, protože to nebyl žádný šok, než kdyby vám to strhly, ale ony řekly, teď vám to takhle uděláme, teď vám to vydezinfikujeme, je to lepší, když vám řeknou co a jak.“

**4. Otázka: Jaké jsou Vaše obavy, se kterými se po kardiochirurgické operaci potýkáte?
Co Vás trápí?**

„Ani snad ne, protože to všechno ukáže čas, co to přinese. Nevím co to má přinést nemá přinést, nevím. Uvidíme, co bude.“

„Nepřemejšlím, opravdu ne, protože teď to přehodnotíte všechno. Říkáte si no, já kráva blbá mohla sem se chovat jinak, mohla jsem dělat něco jinak, jenomže teď už je pozdě bycha honit, že jo, teď už to nastalo a už to tak je. Teď už s tím stejně nic neudělám a jestli budu přemejšlet nad tím musím bejt vopatrná a musím támhlecto, nebudete, nebudete. Budete pár dní akorát.“

5. Otázka: Kdo nebo co Vám nejvíce pomáhá vyrovnávat se s těmito obavami?

„Jako myslíte rodinu? Já mám supr rodinu, já teda jako co se týče toho dle, tak v rodině mám zázemí.“

6. Otázka: Jak Vás operační rána uprostřed hrudníku ovlivňuje?

„No teď ten pohyb, to musíte bejt vopatrnější, že jo, protože nejde udělat všechno, vohnout se třeba nebo já nevím, dřepnout a takhle, to jako bolí, ale to si myslím za chvíli, že se to zhojí, a že to bude dobrý.“

7. Otázka: Co pro Vás operační rána (jizva) uprostřed hrudníku znamená?

„Pro mě to znamená, v první řadě to byl strašněj šok, protože sem nevěděla, že jsem takhle nemocná. A potom no člověk se tomu brání, že jo, dyť to nemůže bejt pravda, proč zrovna já jo. A teď už s tím jste smířená a teď si zase říkám, zaplat' pánbůh, pan doktor říkal, že to je v pořádku, že se to podařilo, takže teď už to bude snad jenom dobrý, jo. Nevím, jak bych se zachovala třeba, kdybych o tom věděla, že mám nemocný srdce nebo něco. To nevím, jak bych se při tom zachovala a čekat na operaci, to by bylo asi hodně stresující, takhle to bylo ráz na ráz, protože ve středu sem přišla a v pondělí mě operovali, to bylo strašně rychlý. To byl šok. Ta rána na hrudníku, to už se hojí a bude to dobrý. Jizva je to nejmenší.“

Příloha 6 - Rozhovor č. 2, muž 61 let

1. Otázka: Jak zvládáte svůj stav po operaci srdce? Jak se cítíte?

„Cítím se jako docela jako dobře, docela jo, v tom vztahu k tý operaci, která vlastně byla. Tak se cítím, dalo by se říct dobře, protože dneska je středa, takže to vlastně není týden, zítra to bude týden, co budu po operaci. Tak si myslím vzhledem k tomu, že to byla takhle závažná poměrně operace, tak se cítím dobře.“

2. Otázka: Jaké potřeby u Vás v pooperačním průběhu převládají?

„Tak dneska už teda nic by se dalo říct, ale předtím, když jsem třeba byl na tý JIPce bezprostředně po tý operaci, tak tam sem potřeboval hlavně spíš pomoci na tý posteli no, třeba pošoupnout nebo něco a myslím si, že jinak ani nic tam jako závažného nebylo. A při tom umytí, ale to je klasika.“

3. Otázka: Jaké ošetřovatelské intervence upřednostňujete u sestry, která ošetřuje Vaši operační ránu?

„Já jsem radši, když mně řekne v jakém stavu ta rána je, protože o tom samozřejmě chci mít přehled, aby se tam něco nedostalo nebo nebyl nějaký problém, toho se bojím. Takže, no můžu říct, že s tím tady problém není, že sestřičky vám tohle to říkají, že se snažej být ohleduplný i při těch převazech.“

4. Otázka: Jaké jsou Vaše obavy, se kterými se po kardiochirurgické operaci potýkáte? Co Vás trápí?

„No obavy, tak zkrátka mám obavu z toho, aby se to nevrátilo nějakým stylem, aby třeba nenastalo, že bych třeba musel zpátky, takovýho něco. A jinak no, jinak je tady spíš ta věc, že si to člověk musí uvědomit, že je po tý operaci, víc se šetřit nebo to no. To si člověk kolikrát neuvědomí a udělá něco, co bral dříve za automatickej pohyb a dneska nastane zděšení, že to, dneska třeba když už doktor řek, heďte se, běžte chodit, rehabilitovat a tak. Tak první moje, takhle do koupelny, a teďka jelikož mám tu ránu zalepenou, že jo, tak sem si chtěl omejit vlasy, tak sem se úplně automaticky říkal to nevádí, tak se předechnu a je to vyřešený. No, a to sem si vůbec neuvědomil, že sem se předechnul vlastně až ke kolenům, abych se osprchoval jenom a nenamočil si tu ránu, no tak to třeba sem se zamotal a řekl sem si sakra aha, tady pozor. Doufejme, že se to zlepší časem, ale teď v tuhle chvíli to jde.“

5. Otázka: Kdo nebo co Vám nejvíce pomáhá vyrovnávat se s těmito obavami?

„No, tak určitě manželka, protože ta je vlastně v denodenním kontaktu se mnou, telefonuje a už tady za mnou byla asi dvakrát, takže ta mi dává jakoby takovou velkou opravdu sílu no a pak sestra, která mně taky furt volá a brácha jel taky s ní, za mnou, takže sem v neustálém kontaktu. A vím, že když je nějaký ten, tak je mám jako takovou vrbu, kam můžu se jít kdykoliv svěřit s tím co je a tak. Ale takže největší oporu mám asi v těchletěch.“

6. Otázka: Jak Vás operační rána uprostřed hrudníku ovlivňuje?

„Tak v současné době to omezuje ten pohyb, že jo, že musíte dávat pozor i při tom lehání na tu postel, že se musí přes ten loket, aby si to člověk uvědomil a další, v čem mě to teďka bude ovlivňovat tři měsíce je, že pan doktor říkal, tři měsíce neřídít auto. A já sem třeba člověk, kterej je s autem srostlej jo, já sem v ulici populární tím, že i dolů do obchodu, kterej je asi dvěstě metrů jedu pro rohlíky ráno autem a tím, že mi jedno auto stojí před barákem, takže to pro mě bude to omezení dost velký.“

7. Otázka: Co pro Vás operační rána (jizva) uprostřed hrudníku znamená?

„Jako u toho dle toho, že by mě to nějak omezovalo, to ne v nějakým myšlení potom nebo tak, to ne, protože za prvé těch lidí jsou mraky, co s tím chodí v těch, když vezmu za sebe chlopni, když to jenom třeba po celým světě, že jo, se jich odoperují tisíce a takže to je jedna věc. Druhá věc je ta, že si myslím nebo co sem takhle mluvil s těma lidma, takže se to celkem zacelí, že to není zas taková jizva, kterou já sem myslel, že jako tam bude vypálenej dlouhej ten. A když by to bylo někde já nevím u moře nebo tak, tak si vezmu triko no, jo, takže s tím nemám žádný ten, problém. S tím problém nemám, vůbec no.“

Příloha 7 - Rozhovor č. 3, žena 65 let

1. Otázka: Jak zvládáte svůj stav po operaci srdce? Jak se cítíte?

„No teď už je to lepší, ale nejdřív těžko. Já jsem čtyři dny jenom spala a měla jsem vztek, když po mně někdo něco chtěl. No teď to ještě není vono, ale je to vo šedesát procent lepší než to bylo. Když sem se probudila na tý JIPce, nebo teda voni mě budili že jo. Když mě přivezli sem, ten čtvrtý den, tak sem prosila pana doktora, jestli mě nechá ještě jeden den spát, tak řek, že jo, že můžu ještě. Teď už se cejtim daleko líp, už tady projdu tu chodbu třikrát, udělám tři kolečka.“

2. Otázka: Jaké potřeby u Vás v pooperačním průběhu převládají?

„Jenom pít. Nic jinýho sem nechtěla, vopravdu. Jinak jsem nic nechtěla, a furt mě sestry přemlouvaly, že musím něco sníst, že sem diabetik a já sem vůbec nic nechtěla. Čtvrtý den jsem snědla jogurt a dneska si myslím, že už jsem se zase tak rozjedla, že už bych mohla brzdit. Ale jinak jako, člověk se musí naučit sám. Pro mě je neštěstí ležet no.“

3. Otázka: Jaké ošetřovatelské intervence upřednostňujete u sestry, která ošetřuje Vaši operační ránu?

„Že jsou jemný. Že nepřijdou a nestrhnou to, někdo to tak dělá. A když jsem třeba se ohradila, ne tady, ale v Liberci když sem byla nebo když sem byla v Český Lípě, tak mi říkaly, to musí bejt rychle. Jinak jsem nechtěla vědět co s tím dělaj. Nechci nic vědět.“

4. Otázka: Jaké jsou Vaše obavy, se kterými se po kardiochirurgické operaci potýkáte? Co Vás trápí?

„Mám strach, že nebudu moct pořádně dýchat. Já sem nemohla dýchat předtím, no a dneska je to o chloupek lepší, ale stejně jsem furt taková unavená, udýchaná. Ale když jsem poprvé šla, tak jsem byla úplně mokrá, než jsem přešla chodbu. Ale jinak si myslím, že na to, kolik mi je a to, takže nemám tu kondičku ještě tak špatnou. Jinak bych chtěla být mladší a zdravější. A co mě trápí, to vám povím hned, warfarin. Protože furt krvácím z nosu. Mám prostě k němu úplnej odpor, protože ho měla moje mamka. Už druhý den ho mám a u snídaně kapkapkap a už to jede.“

5. Otázka: Kdo nebo co Vám nejvíce pomáhá vyrovnávat se s těmito obavami?

„No moje děti. Manžel, to je takovej samorost. Ale moje děti ty hodně, hlavně ta dcera, co je sestřičkou.“

6. Otázka: Jak Vás operační rána uprostřed hrudníku ovlivňuje?

„Jo, dekolty už nosit nebudu, modelka ze mě nebude. Prostě tam budu mít jizvu, no a co.“

7. Otázka: Co pro Vás operační rána (jizva) uprostřed hrudníku znamená?

„Prostě ji tam budu mít a hotovo.“

Příloha 8 - Rozhovor č. 4, muž 72 let

1. Otázka: Jak zvládáte svůj stav po operaci srdce? Jak se cítíte?

„No já bych řek docela, si myslím, že mně to jde. Jen takovej osláblej, ale jinak nemít tu jizvu, tak tady po tom řezu je jasný, že to člověk cejtí, ale nebolí to.“

2. Otázka: Jaké potřeby u Vás v pooperačním průběhu převládají?

„No, hodně pít, ale sladkýho ne, co mně dávali. To já sem si vždycky nechal přivízt z domu, hořký mi nechutnalo a sladký mě zas vomezovali no, tak sem to tak jako zkorigoval. Na JIPce mě dvakrát nebo třikrát posazovali k jídlu, ale jako tady si sám dojdu na záchod, hygienu.“

3. Otázka: Jaké ošetřovatelské intervence upřednostňujete u sestry, která ošetřuje Vaši operační ránu?

„No, myslím si, že je to dobrý, když tomu pacientoj řekne přesně každej úkon, kterej dělá. No, aby s ní byl prakticky ten nemocnej furt v kontaktu, a to mně vyhovuje, no.“

4. Otázka: Jaké jsou Vaše obavy, se kterými se po kardiochirurgické operaci potýkáte? Co Vás trápí?

„Bojím se, jestli se dostanu do té zátěže aspoň průměrný, vzhledem k tomu, že už to nikdy nebude takový, jaký to bylo, ale chtěl bych ještě kapku žít, no.“

5. Otázka: Kdo nebo co Vám nejvíce pomáhá vyrovnávat se s těmito obavami?

„No když sem přijdou za mnou z domu, jako návštěva, tak přeci uklidní mě a člověk si to tak nějak bere.“

6. Otázka: Jak Vás operační rána uprostřed hrudníku ovlivňuje?

„No, tak při tom vstávání, to víc jako pocejtim, takovej ten tlak. Ale ten tlak se postupem jako zmenšuje a první vylezení a druhý vylezení, to už dneska je o něčem jiným.“

7. Otázka: Co pro Vás operační rána (jizva) uprostřed hrudníku znamená?

„No, znamená to asi to, že nebudu moct dělat takový věci, co sem dělal, no. Rozhodně budu muset ne vybírat práci, ale jako prostě náko se brzdit, no. Prostě tam budu mít jizvu, no.“