

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek Oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Kofein a jeho vliv na sportovní výkon
Autor práce: Nikola Kadlecová
Vedoucí práce: doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc
Oponent práce: doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.
Akademický rok: 2018/2019

Volba tématu:

Autorka zpracovala bakalářskou práci na téma „Kofein a jeho vliv na sportovní výkon“. Autorka si zvolila aktuální téma, které si kladlo za cíl zjistit, jak se ovlivní kofein běh na 1 500 m.

Teoretická část:

Struktura práce, logické členění (obsah):

Teoretická část je rozdělena na 3 podkapitoly, pojednávající komplexně o kofeinu, sportovní aktivitě a souvislosti obou.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce:

Abstrakt stroze shrnuje výsledky celé práce.

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny, informačními zdroji:

Autorka ve své práci využívá jako zdroje aktuální knižní literaturu a původní a přehledové články (celkem 30 citací), zejména původních sdělení v anglickém jazyce.

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů:

Formát citací je standardní, umístění v textu i výsledný přehled citací je vyhotoven správně.

Přesnost formulování vlastních myšlenek, práce s odborným jazykem:

Práce s odborným jazykem je adekvátní, formulace vlastních myšlenek jsou jasné.

Úroveň jazykového zpracování:

Úroveň jazykového zpracování je velmi dobrá. V textu jsme nenarazil na překlapy.

Náročnost tématu na teoretické znalosti:

Autorka prokázala dobrou orientaci v problematice.

Empirická část:

Formulace výzkumné otázky, cílů práce:

Cíl práce je formulován jasně a srozumitelně.

Užité metody výzkumného šetření:

Data byla získána při experimentu. V práci jsou použity popisné statistiky a párový t-test.

Vhodnost zvolené metody řešení vzhledem k tématu práce:

Zvolená metoda přesahuje obvyklou úroveň bakalářské práce.

Charakteristika zkoumaného souboru:

Soubor pacientů je dostatečně velký s ohledem na design studie. Bylo analyzováno celkem 16 sportovců.

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce:

Časový plán je adekvátní.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Výsledky jsou zpracovány ve formě tabulek, grafů a doprovodného textu.

Úroveň a originalita diskuse:

Diskuze odpovídá rozsahem i formou. Diskuze je vedena fundovaně a logicky.

Splnění cílů:

Základní cíl práce byl splněn.

Formulace závěru:

Závěr shrnuje získaná data a zasazuje je do kontextu.

Význam práce pro teorii / praxi, doporučení pro praxi:

Práce přináší zajímavá data o užití kofeinu pro zvýšení sportovního výkonu.

Přílohy : *Bakalářská práce obsahuje tabulky, obrázky a 5 příloh, které tematicky odpovídají obsahu práce.*

Formální zpracování práce: *Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací.*

Struktura teoretické části práce je logicky členěna do kapitol a podkapitol, které respektují zvolené téma práce a podávají jeho přehledné zpracování. Má odpovídající stylistickou úpravu.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět):

Teoretická část práce je napsána sice stroze, ale srozumitelně a pokrývá důležité aspekty studovaného tématu. Výsledky jsou prezentovány jak ve formě raw dat, tak i souhrnů. Formálně i obsahově práce splňuje nároky na bakalářskou práci. Svým provedením práce přesahuje běžné bakalářské práce v oboru nutriční terapeut.

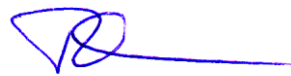
Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)

- Kdyby mohla autorka provést novou experimentální studii, co by udělala jinak?
- Jaké jsou další povolené látky, které zvyšují výkon sportovců?



V Praze 4.5.2019

Podpis oponenta práce