

Cílem práce bylo zjistit a vyhodnotit míru a okolnosti užívání návykových látek mezi vysokoškolskými studenty pomocí dotazníků. Dotazník byl vypracován pro účely monitorování postojů a zkušeností s legálními i nelegálními NL a byl vytvořen v roce 1995 na FaF UK. V průběhu let byl upravován a doplňován do současné podoby. Otázky jsou směřovány do oblasti sociodemografické, sledují postoje, informovanost a zkušenosti studentů s legálními i nelegálními NL a jsou zaměřeny i na problematiku přenosu infekčních chorob souvisejících s užíváním NL. Průzkum byl proveden v akademickém roce 2005/2006. Zúčastnilo se ho 231 studentů 1. a 3. ročníku prezenčních bakalářských studijních programů Fakulty multimediálních komunikací Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně.

Bylo zjištěno, že studenti začínají experimentovat s kouřením cigaret v průměru ve věku $13,6 \pm 2,8$ let. V současné době kouří s různou frekvencí 42,9% studentů. Mezi pravidelné kuřáky se řadí 18,9% studentů 1. ročníku a 8,3% studentů třetího ročníku; tito studenti vykouří v průměru za týden $68,1 \pm 55,1$ cigaret.

Experimentovat s alkoholem začali studenti ještě dříve, ve věku $12,3 \pm 3,5$ let. Několikrát v měsíci a častěji nyní konzumuje alkohol 78,4% studentů.

Ve sledované skupině studentů má zkušenost s nelegální NL 78,8% studentů, z toho jednorázovou zkušenost uvedlo 12,1% studentů. Průměrný věk, kdy studenti zkusili poprvé ilegální drogu, je $16,3 \pm 2,1$ let. Nejčastěji studenti poprvé užili nelegální návykovou látku ve společnosti přátel (34,1%). Více než polovina (50,7%) se považuje za dobře informované o ilegálních NL. Z oblasti nelegálních NL byla nejčastěji užívaná marihuana, a to 77,5% studenty, halucinogenní houby užilo 26,4% studentů. S extází má zkušenost 16,5% studentů, s LSD 13,0%, s pervitinem 7,4%, s kokainem 5,2% a s heroinem 0,0%. V minulém měsíci užilo NL 25,0% „drogově zkušených“ studentů, nejčastěji užívanou NL byla marihuana. Dvě studentky třetího ročníku uvedly, že si aplikovaly NL injekčně. Studenti se domnívají, že dostupnost NL je snazší mimo prostory školy: o snadné dostupnosti NL v místě bydliště je přesvědčeno 69,2% a 80,6% (1. r. vs. 3. r.) studentů, zatímco ve škole jsou NL snadno dostupné pro 10,1% a 26,4% studentů. Ve skupinách studentů přesvědčených o snadné dostupnosti NL v místě bydliště je vysoké procento studentů, kteří mají zkušenost s užíváním NL, 88,2% (1. r.) a 86,0% (3. r.).