

Posudek na bakalářskou práci	
<input checked="" type="checkbox"/> školitelský posudek <input type="checkbox"/> oponentský posudek	Jméno posuzovatele: Jitka Tomešová Datum: 15.5.2019
Autor: Michaela Krlínová	
Název práce: Současné poznatky o histaminové intoleranci a významu eliminační diety	
<input checked="" type="checkbox"/> Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel). <input type="checkbox"/> Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.	
Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)	
<p>Za cíl si studentka uložila porovnat</p> <ul style="list-style-type: none"> - aktuální dostupné informace o relativně nové nosologické jednotce – histaminové intoleranci, včetně významu jednotlivých biogenních aminů pro zdraví člověka, - vyhledat nejrizikovější potraviny s ohledem na obsah biogenních aminů a - přínos současné dostupné léčby tohoto onemocnění včetně tzv. eliminační diety 	
Struktura (členění) práce:	
<p>Práce je členěna do pěti kapitol včetně úvodu a závěru. Blíže do tématu vnáší studentka čtenáře kapitolou 2: Biogenní aminy, v níž rozebírá biologický význam histaminu, kadaverinu, putrescinu a některé s tématem související funkce serotoninu. Doplnuje také jejich vliv na údržnost a hodnocení kvality potravin. Třetí kapitola shrnuje informace o onemocnění histaminovou intolerancí, její diagnostice, symptomům a provázanosti s dalšími onemocněními. Čtvrtá kapitola je věnovaná již vlastní eliminační dietě, včetně přehledu výskytu histaminu v různých potravinách.</p> <p>Strukturně je práce přehledná, s podkapitolami maximálně do třetí úrovně, logicky na sebe navazujícími. Větší prostor je dán jednotlivým potravinám, jejich kvalitě a změnám v množství biogenních aminů během skladování a úpravy, méně potom významu vlastní léčby včetně diety pro jedince trpící histaminovou intolerancí. Práce se tím více posouvá z oblasti klinické dietologie k chemii a technologii potravin.</p>	
Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?	
<p>V přehledu literatury je uvedeno 43 časopisů a tři knižní, z toho pět titulů je v češtině. Zdroje jsou uvedeny v jednotné formě a v textové části práce vhodně citovány a náležitě diskutovány.</p> <p>V přehledu knižních titulů, bohužel, chybí uvedená nakladatelství.</p>	
Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?	
<p>S ohledem na typ práce neobsahuje žádné vlastní výsledky.</p>	
Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):	

Po formální stránce práce splňuje požadavky pracoviště, na kterém je předkládána.

Vlastní text práce bez gramatických i stylistických prohrěšků je doplněn čtyřmi schématickými obrázky a jednou tabulkou, které s tématem úzce souvisejí. Vhodné by bylo těsnější slovní propojení obrázků a tabulky s textem.

Vlastní text je dobře srozumitelný, bez zbytečně komplikovaných vět a odbíhání od tématu k širším souvislostem.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení:

Práce se zabývá detailně jednotlivými biogenními aminy, jejich vlivem na zdraví člověka, přítomností v potravinách a novou nosologickou jednotkou - histaminovou intolerancí včetně její léčby. V úvodu zadané cíle práce tedy byly studentkou splněny.

Studentka je velmi samostatná, pečlivá a pilná, schopná správně zpracovat i téměř neznámé téma bez předchozí vlastní zkušenosti. Veškeré připomínky ihned akceptuje, zpracovává a těží v nich v další práci s textem.

Celkově však práce není obsahově úplně vyvážená a je škoda, že do stejné hloubky jako kapitola o biogenních aminech a jejich výskytu v potravinách nejdou i kapitoly o histaminové intoleranci a eliminační dietě, resp. léčbě celkově.

Otázky a připomínky školitele/oponenta:

Návrh hodnocení:

výborně velmi dobře dobře nevyhověl(a)

Podpis školitele/oponenta:

Mgr. Jitka Tomešová, Bc.
registrovaná nutriční terapeutka

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejvýstižnější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- Posudek se odevzdává (zasílá) v elektronické podobě ve Wordu nebo **PDF nejpozději do 27.5. 2019** na adresu petr.sedlak-uk-prf@seznam.cz (**pro účely zveřejnění na internetu pro studenty**), a dále podepsaný v 1 výtisku (jako součást protokolu o obhajobě) na adresu:
- doc. RNDr. Petr Sedlak, Ph.D.
Katedra antropologie a genetiky člověka
Univerzita Karlova, Přírodovědecká fakulta
Viničná 7
128 44 Praha 2
Česká republika