

Abstrakt

Se vzrůstajícím zájmem o vlastní zdraví, a také v návaznosti na rozvoj výzkumu, se před zhruba deseti lety objevila nová nosologická jednotka – histaminová intolerance. Její příznaky na sobě pociťují i zcela zdraví lidé a histaminu je možné najít ve zcela běžných potravinách. Proto jsou názory na její význam a přínos přesně stanovené eliminační diety mezi odbornou veřejností nejednotné.

Zadaná bakalářská práce formou rešerše recentní literatury hodnotí dosavadní poznatky o závažnosti této nové nosologické jednotky, jejím výskytu a dopadu na zdraví člověka, stejně jako výskyt histaminů v potravinách. Práce diskutuje jak již známé závěry, tak také možnost příslušnou eliminační dietu dodržovat včetně jejího přínosu na zmírnění příznaků a zlepšení zdraví jedince histaminovou intolerancí postiženého.