

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Nízkosacharidové stravování pro diabetiky 1. typu

Autor práce: Monika Němečková

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Aneta Hásková

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Nízkosacharidová strava je nyní populární i mezi diabetiky 1. typu, ale současně je k dispozici jen velmi málo prací a studií, které se využitím této stravy u DM 1. typu zabývají. Zejména oceňuji zaměření na zvládnutí kompenzace diabetu při sportu.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou většinou adekvátní, místy se však objevují nestandardní termíny, např. „vpíchnutý“ inzulin (lépe aplikovaný inzulin), nebo lidové termíny typu „vlčí hlad“. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné, místy jsou však překlady, chybějící interpunkce a malá písmena na začátku vět.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce mohla být preciznější, ke splnění nároků kladených na bakalářskou práci je však považuji za dostatečné. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Místy se objevují nesrovnalosti v popisu grafů (u četnosti jídel), graf pro četnost sportovních aktivit je nepřehledný (zvykem je pořadí od nejmenší četnosti po největší nebo naopak, ale

nikoli zpřeházeně). U frekvence hypoglykemií by měly být přesněji formulovány termíny „často“ a „občas“. V části se záznamy grafů ze senzorů jsou v prvním případě chybně očíslované některé dny a není jasné, zda se jedná o jednoho pacienta nebo dva (střídavě je zmíněn diabetik a diabetička). V popisu křivek je použit rovněž nestandardní termín „hrbolky“ (lépe výkyv nebo vzestup glykémie).

Diskuse je přiměřeně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm ~~v ýborně~~ **velmi dobře** ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 29. 5. 2019

Hana Krejčí, vedoucí bakalářské práce