

Katedra tělesné výchovy UK PedF

Posudek diplomové práce

Vedoucí: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autor DP: Bc. Tereza Lukešová

Název DP: Změna pohybových schopností hráčů TSV Giesen Grizzlys a VK ČEZ Karlovarsko po kondiční přípravě.

1/ Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka si pro svoji diplomovou práci zvolila aktuální téma z pohledu jejího zájmu o volejbalovou problematiku, neboť sama je aktivní hráčkou na velmi dobré výkonnostní úrovni. Nápad porovnat týmy z české a německé nejvyšší volejbalové soutěže považuje za velmi dobrý. Cíle bakalářské práce jsou formulovány v souladu s tématem podobně jako vědecké otázky problému. Řazení otázek přímo koresponduje s řazením dílčích cílů. Struktura práce plně odpovídá potřebám, poměr teoretické a praktické části je vyvážený.

2/ Úroveň teoretické části, komplexnost zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

Teoretická část práce je přiměřeně velkého rozsahu, je zpracována velmi pečlivě, autorka se v ní zabývá teoretickými východisky práce. Diplomantka se zde věnuje charakteristice porovnávaných týmů, volejbalu, jeho charakteristice, systematice, technice, pohybovým schopnostem a jejich členění, kondiční přípravě a jejím prostředkům. Dále sleduje somatické a fyziologické předpoklady volejbalistů, energetické krytí výkonu ve volejbale a psychické a zdravotní faktory tréninku. Struktura i četnost informačních zdrojů (35) odpovídají potřebám diplomové práce. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou a v textu práce ji náležitě cituje.

3/ Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Pro realizaci výzkumu si autorka formulovala 8 pracovních hypotéz, což je stejně jako je počet dílčích cílů a problémových otázek. Lze říci, že všechny hypotézy vycházejí z cílů práce a jsou formulovány tak, aby je bylo možno jednoznačně ověřit. Cíle, problémy a hypotézy navzájem plně korespondují.

4/ Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro testování hypotéz si autorka zvolila metodu experimentu a metodu analýzy kondiční přípravy. Celkový počet 24 hráčů zařazených do experimentu je dostačující pro potřeby takto pojeté diplomové práce. Zvolené testy pro zjištění úrovně sledovaných pohybových schopností považuje za přiměřené. Postup práce je logický a jeho realizace poskytuje dostatek použitelných informací.

5/ Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze.

Výsledky výzkumu jsou zpracovány v tabulkách a grafech s interpretací v jejich legendách. Diskuze je věnována vyhodnocení výsledků výzkumu spolu s verifikací hypotéz. Sedm hypotéz se potvrdilo, jedna nikoliv. Výsledky verifikace hypotéz jsou u některých doplněny grafy, což nepovažuji za příliš vhodné. Autorka je mohla dát do příloh a odvolat se na ně. Hodnocení výsledků výzkumu je věcné, stručné a logické.

6/ Formulace závěrů, přínos a využití výsledků.

Závěry jsou strukturované a jasně formulované. Někdy autorka používá netradiční spojení – např.: nejnižší zlepšení...., Ano tým VK ČEZ.... Závěry vycházejí z poznatků získaných výzkumem a korespondují s cíli a problémy diplomové práce. Poslední tři odstavce jsou věnovány přínosu a dalšímu možnému využití práce.

7/ Formální stránka práce.

Po formální stránce diplomová práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce. Celkový počet informačních zdrojů (35) je nadstandardní a plně odpovídá potřebám práce a je i vhodně a přehledně v práci uveden. Autorka také v textu informační zdroje náležitě cituje. Práce má 13 kapitol na 82 stránkách včetně příloh (byť v Obsahu autorka uvádí 84 stran, což vede k chybám v číslování stránek) a autorka při jejím zpracování postupuje logicky a systematicky. Práce je doplněna vhodnými přílohami. V textu příloh jsou poznámky, které nepatří do práce. Stylistická úroveň práce je přiměřená, i když někdy diplomantka využívá, jak jsem již poukázal, netradičních slovních spojení. Autorka prokázala schopnost vědecky pracovat s odbornou literaturou.

8/ Celkové hodnocení práce.

Diplomová práce je zpracována velmi pečlivě se všemi náležitostmi, které by měl tento typ práce obsahovat. Autorka při zpracovávání práce prokázala dostatečnou erudici v problematice a zájem o ni. Pracovala samostatně, pravidelně konzultovala a dbala připomínek vedoucího práce. Jazyková i stylistická úroveň práce je na dobré úrovni.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace:

Otázka k obhajobě: Nemohla výsledek některého z testů ovlivnit i větší průměrná výška a menší průměrná váha týmu VK ČEZ Karlovarsko?

Datum: 10.5.2019

PaedDr. Ladislav Pokorný