

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Vladimíra HOLEČKOVÁ

Název práce: Tělesná aktivita seniorů v domovech pro seniory

Vedoucí práce: doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc.

Aktuálnost tématu, obsahová struktura, formulace problému a cíle práce:

Téma práce je aktuální a velmi přínosné vzhledem k růstu počtu seniorů. Zároveň téma odpovídá i studiu autorky (Výchova ke zdraví). Problém a cíl práce formulován dobře. Struktura práce je logická.

Úroveň teoretické části, kvalita práce s literaturou:

Autorka v teoretické části vymezuje a charakterizuje stáří ve vztahu především k fyzickým problémům, což je velmi dobrým základem pro formulování cíle, otázek práce, ale i pro komplexnější pohled na praxi v domovech seniorů. Se zdroji pracuje velmi dobře, správně cituje.

Metody, vhodnost, logika postupu práce:

Z cíle jsou formulovány dílčí cíle a výzkumné otázky. K tomu jsou zvoleny 4 metody, které pokrývají možnosti získání informací objektivního i subjektivního charakteru: Analýza programu domovů seniorů, pozorování cvičebních jednotek, anketa klientů a interview s pracovníky domova.

Úroveň analýzy, interpretace a diskuze:

Všechny výsledky jsou přehledně zpracovány v příslušných kapitolách a následně interpretovány v komplexnějším pohledu v diskuzi. Výsledky jsou rozsáhlé a jejich zpracování i interpretace prokazují výrazné zaujetí autorky.

Formulace závěrů, přínos a využití výsledků:

Závěry jasně formulují zjištěná fakta a vyvozují i některá sice obecně známá, avšak touto prací neřešená doporučení (finance).

Formální stránka práce:

Formálně je práce na odpovídající úrovni.

Celkové zhodnocení práce:

Autorka v práci prokázala výrazné osobní zaujetí pro téma a ponořila se do problému z řady pohledů, což vedlo i k zdůvodněnému navýšení stran práce. Práce přesahuje nejen rozsahem, ale i obsahem práci bakalářskou.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky:

V závěrech uvádíte, že větší domovy mají vyšší dotace, zjišťovala jste je?

Kolik osob bez předešlého vztahu k pohybovým aktivitám se účastnilo ve vašem šetření řízených pohybových aktivit v domově?

Datum: 1.5. 2019

Podpis: