

## **Příloha č. 1: Dotazník**

### **Dotazník k diplomové práci z výchovy ke zdraví:**

Dobrý den, jsem studentkou 2. ročníku magisterského studia oborů Pedagogika a Výchova ke zdraví na Univerzitě Karlově a výsledky tohoto dotazníku hodlám využít ve své diplomové práci na téma Informovanost vybraných respondentů o problematice orálního zdraví. Budu velice ráda, pokud mi svými odpověďmi a zkušenostmi pomůžete k získání potřebných informací a jejich ucelení. Žádné informace, získané prostřednictvím dotazníku níže, nebudou využity pro jiné účely než pro potřeby diplomové práce.

Dotazník je určen pacientům dentální hygieny, kteří v minulosti neabsolvovali odbornou instruktáž o správném čištění zubů ani ošetření u dentální hygienistky.

Cílem tohoto dotazníku je zjistit míru informovanosti laické veřejnosti o problematice orálního zdraví a péči o něj a zároveň upozornit a nalézt nejčastější chyby v této domácí péči.

U odpovědí, které budete chtít označit, jednoduše zakroužkujte písmeno označující vybranou variantu (a,b,c,...), v případě, že u otázky není uveden jiný způsob označení odpovědi (podtržení apod.). Pokud bude třeba, můžete uvést více odpovědí. V případě zájmu o výsledky průzkumu je, po jejich zpracování a kompletaci diplomové práce, možné jejich zaslání emailem na vyžádání.

Děkuji předem za vyplnění dotazníku a tím i za pomoc s realizací průzkumu.

#### **otázka č. 1: Jste?**

- a) žena
- b) muž

#### **otázka č. 2: Co Vás (primárně) přivedlo na dentální hygienu?**

- a) doporučení stomatologa
- b) doporučení jiného lékaře
- c) doporučení od známého/kamaráda
- d) starost o vlastní zubní zdraví
- e) estetické nároky na úsměv
- f) jiný, uveďte .....

#### **otázka č. 3: Co je hlavní náplní práce a úkolem dentální hygienistky?**

- a) zlepšení estetiky zubů (bělení, lepení dentálních šperků)
- b) nácvik správného čištění zubů a výběr vhodných pomůcek
- c) odstraňování zubního kamene
- d) ošetřování zubních kazů

#### **otázka č. 4: Jakou technikou si čistíte zuby?**

- a) stíravou
- b) krouživými pohyby
- c) horizontálně (ze strany na stranu)
- d) pokaždé jinak
- e) jinou, uveďte: .....

**otázka č. 5: Jak by měl vypadat správný manuální zubní kartáček?**

- a) tvrdý s malou hlavičkou
- b) měkký s malou hlavičkou
- c) tvrdý s velkou hlavičkou
- d) měkký s velkou hlavičkou

**otázka č. 6: Která pomůcka je pro správné čištění zubů nejdůležitější?**

- a) zubní pasta
- b) ústní voda
- c) zubní kartáček
- d) zubní nit

**otázka č. 7: Používáte elektrický kartáček?**

- a) ano, vyberte jaký:
  - \_\_\_\_\_ rotační kartáček (točí se dokola)
  - \_\_\_\_\_ sonický kartáček (lehce vibruje)
- b) ne

**otázka č. 8: Používáte (pravidelně) nějakou mezizubní pomůcku?**

- a) ano, vyberte jakou:
  - \_\_\_\_\_ mezizubní kartáček
  - \_\_\_\_\_ zubní nit
  - \_\_\_\_\_ něco jiného (párátka, ústní sprchu, ...)
- b) ne, nepoužívám
- c) ne, ani nevím, že něco takového existuje

**otázka č. 9: Co je to zubní kámen a z čeho vzniká?**

- a) je to hnědá vrstva na zubech a vzniká po pití kávy, čaje a kouření
- b) je to měkká bílá vrstva na zubech, která zůstává na zubech po jídle
- c) je to tvrdá, nažloutlá vrstva a vzniká ztvrdnutím nevyčištěného povlaku
- d) je to tvrdá, žlutá vrstva, která vzniká z vody (podobně jako vodní kámen)

**otázka č. 10: Je parodontóza dědičná?**

- a) ano
- b) ne

**otázka č. 11: Označte, zda máte strach ze zubaře/dentální hygienistky a prostředí zubní ordinace? (označte X)**

	ano, ochromující	ano, ale zvládám ho	ne
Zubař			
Dentální hygienistka			
Prostředí zubní ordinace			

**Pokud máte na závěr dotazníku nějaké připomínky, náměty či komentáře, uveďte je, prosím, zde:**