

Příloha č. 2: Ukázka vyplněného dotazníku

Dotazník k diplomové práci z výchovy ke zdraví:

Dobrý den, jsem studentkou 2. ročníku magisterského studia oborů Pedagogika a Výchova ke zdraví na Univerzitě Karlově a výsledky tohoto dotazníku hodlám využít ve své diplomové práci na téma Informovanost vybraných respondentů o problematice orálního zdraví. Budu velice ráda, pokud mi svými odpověďmi a zkušenostmi pomůžete k získání potřebných informací a jejich ucelení. Žádné informace, získané prostřednictvím dotazníku níže, nebudou využity pro jiné účely než pro potřeby diplomové práce.

Dotazník je určen pacientům dentální hygieny, kteří v minulosti neabsolvovali odbornou instruktáž o správném čištění zubů ani ošetření u dentální hygienistky.

Cílem tohoto dotazníku je zjistit míru informovanosti laické veřejnosti o problematice orálního zdraví a péči o něj a zároveň upozornit a nalézt nejčastější chyby v této domácí péči.

U odpovědí, které budete chtít označit, jednoduše zakroužkujte písmeno označující vybranou variantu (a,b,c,...), v případě, že u otázky není uveden jiný způsob označení odpovědi (podtržení apod.). Pokud bude třeba, můžete uvést více odpovědí. V případě zájmu o výsledky průzkumu je, po jejich zpracování a kompletaci diplomové práce, možné jejich zaslání emailem na vyžádání.

Děkuji předem za vyplnění dotazníku a tím i za pomoc s realizací průzkumu.

otázka č. 1: Jste?

- ☒ a) žena
- ☐ b) muž

otázka č. 2: Co Vás (primárně) přivedlo na dentální hygienu?

- ☐ a) doporučení stomatologa
- ☐ b) doporučení jiného lékaře
- ☒ c) doporučení od známého/kamaráda
- ☐ d) starost o vlastní zubní zdraví
- ☒ e) estetické nároky na úsměv
- ☐ f) jiný, uveďte

otázka č. 3: Co je hlavní náplní práce a úkolem dentální hygienistky?

- ☒ a) zlepšení estetiky zubů (bělení, lepení dentálních šperků)
- ☒ b) nácvik správného čištění zubů a výběr vhodných pomůcek
- ☐ c) odstraňování zubního kamene
- ☐ d) ošetřování zubních kazů

otázka č. 4: Jakou technikou si čistíte zuby?

- ☐ a) stíravou
- ☐ b) krouživými pohyby
- ☐ c) horizontálně (ze strany na stranu)
- ☒ d) pokaždé jinak
- ☐ e) jinou, uveďte:

otázka č. 5: Jak by měl vypadat správný manuální zubní kartáček?

- a) tvrdý s malou hlavičkou
- ☒ b) měkký s malou hlavičkou
- c) tvrdý s velkou hlavičkou
- d) měkký s velkou hlavičkou

otázka č. 6: Která pomůcka je pro správné čištění zubů nejdůležitější?

- a) zubní pasta
- b) ústní voda
- ☒ c) zubní kartáček
- d) zubní nit

otázka č. 7: Používáte elektrický kartáček?

a) ano, vyberte jaký:

- ☒ rotační kartáček (točí se dokola)
- ☐ sonický kartáček (lehce vibruje)

b) ne

otázka č. 8: Používáte (pravidelně) nějakou mezizubní pomůcku?

a) ano, vyberte jakou:

- ☐ mezizubní kartáček
- ☒ zubní nit
- ☐ něco jiného (párátka, ústní sprchu, ...)

b) ne, nepoužívám

c) ne, ani nevím, že něco takového existuje

otázka č. 9: Co je to zubní kámen a z čeho vzniká?

- ☒ a) je to hnědá vrstva na zubech a vzniká po pití kávy, čaje a kouření
- b) je to měkká bílá vrstva na zubech, která zůstává na zubech po jídle
- c) je to tvrdá, nažloutlá vrstva a vzniká ztvrdnutím nevyčištěného povlaku
- d) je to tvrdá, žlutá vrstva, která vzniká z vody (podobně jako vodní kámen)

otázka č. 10: Je parodontóza dědičná?

- ☒ a) ano
- b) ne

otázka č. 11: Označte, zda máte strach ze zubaře/dentální hygienistky a prostředí zubní ordinace?
(označte X)

	ano, ochromující	ano, ale zvládám ho	ne
Zubař	<input checked="" type="checkbox"/>		
Dentální hygienistka		<input checked="" type="checkbox"/>	
Prostředí zubní ordinace		<input checked="" type="checkbox"/>	

Pokud máte na závěr dotazníku nějaké připomínky, náměty či komentáře, uveďte je, prosím, zde: