

POSTOJE A ZKUŠENOSTI STUDENTŮ S NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI:

**Postoje studentů 3. ročníku Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy
v Hradci Králové k alkoholu a tabáku v akademickém roce 2005/2006**

Lucie Stejskalová

Diplomová práce se zaměřuje na postoje, zkušenosti a informovanost o legálních návykových látkách (alkohol, tabák) studentů třetího ročníku Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové v akademickém roce 2005/2006. Je rozdělena na část teoretickou a část experimentální. Teoretická část práce se zaměřuje na vymezení základních pojmů, možné příčiny vzniku drogových závislostí, prevenci drogových závislostí, hlavní typy drogových závislostí a následně se věnuje podrobněji farmakologii alkoholu a tabáku. Experimentální část práce je zaměřena na interpretaci výsledků, které byly získány z anonymního dotazníkového šetření. V závěru práce jsou výsledky porovnány s výsledky stejné dotazníkové studie, která proběhla mezi studenty farmacie v roce 2000. Získané informace jsou také porovnány s výsledky z jiných fakult v České republice (z Prahy, z Brna) a se studií ESPAD.

Dotazníkového šetření se zúčastnilo 190 studentů, kteří byli ve věku 21 - 23 let, průměrný věk byl 22,0 let

Jak je patrné z této studie, zkušenost s legálními drogami, zvláště s alkoholem má většina dotazovaných. Alespoň jednou za život ochutnalo alkohol 97,1% studentů, přitom první alkoholovou zkušenost mělo nejvíce studentů (71,1%) ve věkové skupině 10 - 15 let, a to u mužů (75,9%) i u žen (69,8%). První opilost přiznala velká část respondentů mezi věkem 15 - 20 let (76,3%). Ze studie také vyplynulo, že muži dávají přednost pro pravidelnou konzumaci spíše pivu. Víno a destiláty mají stejnou oblibu u obou pohlaví

Do skupiny nekuřáků patří 72,7% studentů (66,7% mužů a 74,3% žen) a k pravidelnému kouření se přiznalo 5,8% studentů. 7,2% z dotazovaných studentů již

s kouřením skončilo. Svoji první cigaretu okusila většina studentů (43,9%) ve věku 10 - 15 let a to jak muži, tak i ženy.

V otázkách škodlivosti alkoholu a tabáku považuje většina dotazovaných studentů alkohol (82%) i tabák (55,4%) za škodlivý jen při dlouhodobé konzumaci. Nikdo si nemyslí, že by obě tyto látky byly zcela neškodné.

Ve srovnání se starší studií z roku 2000 vzrostl jak počet nekuřáků (asi o 6%), tak i počet pravidelně kouřících studentů (asi o 3%). Oproti minulým rokům je patrný i nárůst konzumentů alkoholických nápojů. Přibyli i studenti, kteří byli v životě alespoň jedenkrát opilí.