

Cílem bakalářské práce je zmapovat problematiku užívání návykových látek u adolescentů se zaměřením na cigarety, marihuanu a alkohol. Teoretická část práce se v úvodu věnuje základním pojmům v oblasti závislosti a následně popisuje charakteristiku, účinky a rizika třech zmíněných návykových látek.

Dalšími tématy, která jsou součástí teoretické části, jsou příčiny užívání návykových látek a k nim patřící bio-psycho-socio-spirituální model závislostního chování, dále prevence užívání návykových látek v České republice, důsledky plynoucí z jejich užívání a specifika užívání návykových látek u mladistvých. Poslední kapitolou teoretické části je stručné představení studie ESPAD, na níž plynule navazuje praktická část.

Praktická část se za využití kvantitativní metody ve formě dotazníku zaměřuje na prevalenci užívání návykových látek mezi studenty dvou středních škol a jedné školy základní v Severních Čechách. Výsledky výzkumného šetření přinesly zajímavá zjištění. U dívek byl například oproti chlapcům zjištěn vyšší výskyt denního kouření cigaret a pravidelného pití alkoholu. Dalším zajímavým poznatkem byla mj. u většiny respondentů neznalost možných negativních důsledků v souvislosti s užíváním marihuany v dospívání.