

## Příloha č. 1

## Výroční zpráva o stavu ve věcech drog v r. 2016

tabulka 2-10: Vybrané ukazatele užívání návykových látek mezi 16letými studenty – srovnání studie ESPAD 2015 a validizační studie ESPAD 2016, v %

Typ návykové látky	Validizační studie ESPAD 2016			ESPAD 2015
	Chlapci (n=1317)	Divky (n=1154)	Celkem (n=2471)	Celkem (n=2738)
<b>Kouření v posledních 30 dnech</b>				
Kouření cigaret	26,3	27,9	27,0	29,9
Denní kouření	14,2	11,2	12,9	16,4
Silné kouření (11 a více cigaret denně)	4,9	3,1	4,1	4,4
<b>Konzumace alkoholu v posledních 30 dnech</b>				
Pití nadměrných dávek (5 a více sklenic)	42,8	36,7	40,0	41,9
Časté pití nadměrných dávek (3krát a častěji)	14,9	8,4	11,9	12,2
<b>Celoživotní prevalence užití nelegálních drog</b>				
Konopné látky	32,7	31,1	32,0	36,8
Extáze	3,7	2,9	3,3	2,7
Pervitin a amfetaminy	1,1	1,4	1,2	1,4
Kokain	1,5	1,5	1,5	1,4
Heroin a jiné opiáty	1,2	0,9	1,1	0,7
LSD	3,6	3,1	3,4	3,8
Halucinogenní houby	4,3	3,2	3,8	3,3
Anabolické steroidy	3,1	2,4	2,8	3,3
Těkavé látky	7,1	6,4	6,8	5,7
<b>Prevalence v posledních 12 měsících</b>				
Konopné látky	24,1	23,6	23,9	27,0
Extáze	2,6	1,8	2,3	1,7
Pervitin a amfetaminy	0,6	1,0	0,8	0,8
Kokain	0,6	0,7	0,7	0,8
Heroin a jiné opiáty	0,5	0,6	0,5	-
LSD	1,8	1,5	1,6	1,7
Halucinogenní houby	1,5	1,2	1,4	1,1
Anabolické steroidy	1,3	1,4	1,3	2,0
Těkavé látky	4,0	2,8	3,4	2,8
<b>Prevalence v posledních 30 dnech</b>				
Konopné látky	12,0	8,0	10,2	12,8
Extáze	1,1	0,5	0,8	0,6
Pervitin a amfetaminy	0,4	0,4	0,4	0,4
Kokain	0,2	0,5	0,3	0,3
Heroin a jiné opiáty	0,2	0,1	0,2	-
LSD	0,7	0,7	0,7	0,8
Halucinogenní houby	0,5	0,3	0,4	0,4
Anabolické steroidy	0,6	0,6	0,6	0,8
Těkavé látky	2,1	1,5	1,8	1,0

Zdroj: Chamynová a kol. (2016), Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti a ppm factum research (2016b)

Příloha č. 2

Vážení respondenti, vážené respondentky,

obracím se na Vás s žádostí o vyplnění mého dotazníku, který slouží jako podklad pro bakalářskou práci na téma: „**Zneužívání návykových látek u mladistvých**“.

Dovoluji si Vás rovněž požádat o co nejpřesnější a pravdivé vyplnění dotazníku. Účast ve výzkumu je ANONYMNÍ a dobrovolná. Předem děkuji za spolupráci.

Správné odpovědi **zakroužkujte**, případně doplňte slovně nebo čísly.

Příloha č. 3

**Autor:** Kristýna Fikarová, studentka Univerzity Karlovy, obor Speciální pedagogika

**1) Pohlaví:**

- a) Muž
- b) Žena

**2) Věk:** .....

**3) Ročník (ve škole):** .....

**4) Kouříte cigarety?**

- a) Ne, nikdy jsem neměl/a cigaretu
- b) Ne, ale jednou jsem to zkusil/a
- c) Ne, ale párkrát jsem to zkusil/a
- d) Ne, ale dříve jsem kouřil/a
- e) Ano, příležitostně (např. na oslavě, v hospodě, ...)
  - I. Asi jednou týdně
  - II. Asi jednou do měsíce
  - III. Méně než jednou do měsíce
- f) Ano, pravidelně
  - I. Méně než 5 cigaret denně
  - II. Asi 5 cigaret denně
  - III. Asi 10 cigaret denně
  - IV. Zhruba 1 krabičku cigaret denně
  - V. Více než jednu krabičku cigaret denně
- g) Kolik vám bylo let, když jste zkusil/a první cigaretu? .....
- h) Kdo vám dal první cigaretu?
  - I. Cizí osoba
  - II. Kamarád / spolužák

- III. Sourozenec / jiný rodinný příbuzný
- IV. Rodič
- V. Jiná odpověď: .....

- i) Uvažoval/a jste někdy, že byste přestal/a kouřit?
  - I. Ne, nemám k tomu důvod
  - II. Spíše ne
  - III. Ano, mám v plánu s tím přestat

**5) Kouříte marihuanu?**

- a) Ne, nikdy jsem nekouřil/a marihuanu
- b) Ne, ale jednou jsem to zkusil/a
- c) Ne, ale párkrát jsem to zkusil/a
- d) Ne, ale dříve jsem marihuanu kouřil/a
- e) Ano, příležitostně
  - I. Maximálně dvakrát do měsíce
  - II. Maximálně dvakrát za půl roku
  - III. Dvakrát do roka nebo méně
- f) Ano, pravidelně
  - I. Asi jedenkrát týdně
  - II. Dvakrát až třikrát do týdne
  - III. Každý den
  - IV. Několikrát za den
- g) Kolik vám bylo let, když jste poprvé zkusil/a marihuanu? .....
- h) S kým jste prvně vyzkoušeli marihuanu?
  - I. Cizí osoba
  - II. Kamarád / spolužák
  - III. Sourozenec / jiný rodinný příbuzný
  - IV. Rodič
  - V. Jiná odpověď: .....
- i) Uvažoval/a jste někdy, že byste přestal/a marihuanu užívat?
  - I. Ne, nemám k tomu důvod
  - II. Spíše ne
  - III. Ano, mám v plánu s tím přestat

**6) Pijete alkohol?**

- a) Ne, nikdy jsem nepil/a alkohol

- b) Ne, ale jednou jsem to zkusil/a
- c) Ne, ale párkrát jsem to zkusil/a
- d) Ne, ale dříve jsem pil
- e) Ano, příležitostně (oslavy, přípitky)
- f) Ano, pravidelně
  - I. Jednou až dvakrát do měsíce
  - II. Asi jednou týdně
  - III. Několikrát týdně
  - IV. Každý den
- g) Kdo vám dal poprvé napít alkoholu?
  - I. Cizí osoba
  - II. Kamarád / spolužák
  - III. Sourozenec / jiný rodinný příbuzný
  - IV. Rodič
  - V. Jiná odpověď: .....
- h) Kolik vám bylo let, když jste poprvé zkusil/a pít alkohol? .....
- i) Uvažoval/a jste někdy, že byste přestal/a pít?
  - I. Ne, nemám k tomu důvod
  - II. Spíše ne
  - III. Ano, mám v plánu s tím přestat

**7) Jaké pocity (prožitky) vám přináší užívání marihuany?**

- a) Pocit uvolnění
- b) Pocit zvýšeného sebevědomí
- c) Radost ze života, lepší nálada
- d) Pocity strachu, úzkosti, deprese
- e) Únava a vyčerpání
- f) Jiné: .....

**8) Myslíte si, že užívání marihuany ve vašem věku je stejně rizikové, jako například ve 30 letech života?**

- a) Určitě ne, u dospívajících je riziko negativních důsledků větší
- b) Spíše ne, myslím si, že riziko je vyšší u dospívajících
- c) Asi ano
- d) Určitě ano, žádné rozdíly v tom nejsou

**9) Drogu/drogy užívám, protože:**

- a) Chci obstát před druhými, nechci se ztrapnit tím, že si jako jediný/á nedám
- b) Často se nudím
- c) Hledám zpestření svého života
- d) Jsem k tomu nucen/a
- e) Chci zapomenout na něco, co mě trápí
- f) Dělá mě to šťastným/šťastnou
- g) Jiné: .....