

Abstrakt

Název: Vztahy mezi motorickými testy a parametry dynamické posturální stability

Cíle: Cílem této diplomové práce je ověřit vztah motorické výkonnosti s parametry dynamické posturální stability u mladých jedinců zdravé populace. Zjistit, zda existují významné vztahy mezi motorickými testy a parametry dynamické posturální stability. Dále také ověřit zda se tento vztah liší u mužů a žen.

Metody: Jedná se o kvantitativní korelační studii, která se zabývá hledáním vztahů mezi motorickými testy a parametry dynamické posturální stability u zdravých mladých jedinců. K měření dynamické posturální stability byl použit přístroj Smart EquiTest od společnosti Neurocom. V rámci tohoto měření byly využity testy: Limits of Stability (LOS), Sensory Organization Test (SOT), Motor Control Test (MTC), Adaptation Test (ADT), Weight Bearing/Squat (WBS), Unilateral stance (US) a Rhythmic Weight Shift (RWS). Motorická výkonnost byla měřena pomocí 2 baterií motorických testů: UNIFIT 6-60 a EUROFIT pro dospělé. Do této studie bylo záměrně vybráno 24 zdravých dobrovolníků, 9 mužů a 15 žen ve věku 21 – 29 let. Každý dobrovolník podstoupil 8 testů motorické výkonnosti, antropometrická měření a 7 testů na přístroji Smart EquiTest (dále jen EquiTest). Data získaná z jednotlivých testů byla zkoumána, statisticky zpracována a porovnávána. Statistické hodnocení probíhalo pomocí programu Microsoft Excel, byla zpracována korelace mezi danými parametry.

Výsledky: Výsledky studie ukázaly, že více jak polovina motorických testů koreluje s dynamickou posturální stabilitou nejméně v jednom z parametrů. Celkem 9 motorických testů koreluje velkým korelačním koeficientem ($r \geq \pm 0,5$) s parametry dynamické posturální stability. Dále bylo zjištěno, že nejvíce koreluje s motorickými testy SOT test dynamické posturální stability, u kterého koreluje velkou korelací 10% výsledků. Korelace parametrů posturální stability a motorických testů se liší mužů a žen.

Klíčová slova: UNIFIT 6-60, EUROFIT, dynamická počítačová posturografie, NeuroCom Balance Manager System, Smart EquiTest