

PŘÍLOHY

Příloha č. 1

Tabulka č. 12: Anamnestické údaje probandů

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
Věk	24	25	23	23	23	24	23
Váha	65	60	79	71	57	73	65
Výška	175	164	179	180	170	184	180
Úraz v posledních 6 měsících	ne	ne	ne	ne	ne	ne	ne
Doba nošení bf obuvi (měsíce)	6-12	> 12	> 12	>12	>12	6-12	6-12
Frekvence nošení bf obuvi za 1 týden (dny)	7	> 4	7	< 1	> 4	7	> 4
Příležitost nošení bf obuvi	běžné nošení	běžné nošení	běžné nošení	běžné nošení	běžné nošení	běžné nošení	běžné nošení

Tabulka č. 13: Vyšetření rozsahu pohybu na dolních končetinách

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
KyK							
- VR	35°	40°	45°	35°	40°	45°	40°
- ZR	50°	45°	45°	45°	50°	40°	45°
- FLX	120°	110°	110°	120°	120°	115°	120°
- EXT	10°	15°	10°	10°	15°	15°	10°
- ABD	45°	45°	40°	40°	45°	40°	40°
- ADD	20°	15°	20°	20°	15°	20°	20°
KoK							
- FLX	120°	120°	120°	120°	130°	125°	120°
- EXT	0°	0°	0°	0°	0°	0°	0°

Příloha č. 2

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem Distribuce tlaku na plosce nohy při chůzi v závislosti na typu obuvi prováděné na Katedře anatomie a biomechaniky UK FTVS.

Cílem diplomové práce je porovnat distribuci tlaku při chůzi v barefootovém typu obuvi s běžnou konfekční obuví a s chůzí naboso. Dále porovnat, která skupina se nejvíce přibližuje fyziologické distribuci síly, tak jak je vyučována. Všechny metody, které budou využívána při výzkumné části diplomové práce, jsou neinvazivní. Účastníci, kteří běžně využívají pro chůzi barefootový typ obuvi vyplní dotazník, který má za úkol zmapovat subjektivní hodnocení chůze v barefootovém typu obuvi. Prováděna bude chůze přes měřicí desky piezoelektrické plošiny Kistler. Parametry budou měřeny při chůzi naboso a při chůzi v obuvi (barefootový typ/ běžná konfekční obuv) u obou skupin. Předpokládaná délka měření je 30 – 60 minut na jednoho účastníka. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší, než běžně očekávaná rizika u aktivit v rámci tohoto typu výzkumu. Vaše bezpečnost bude zajištěna přítomností řešitelky Bc. Zuzany Vackové a minimálně další jednou asistující osobou po celou dobu měření. Přínosem této práce je zhodnocení distribuce tlaku při chůzi v různých typech obuvi a ohodnotit tak dnes módní barefootový typ obuvi v porovnání s běžnou konfekční obuví a chůzí naboso. Vaše účast v projektu je de dobrovolná a nebude finančně ohodnocena. Získaná data budou zpracována bezpečně uchována v anonymní

podobě a publikována v diplomové práci, v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie. Případný videozáznam chůze nebude obsahovat Váš obličej a případné části těla, které by mohly vést k Vaší identifikaci, budou rozmazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

S výsledky výzkumu se můžete seznámit prostřednictvím diplomové práce, případně publikovaných článků nebo na e-mailové adrese: vackovazu@gmail.com.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Zuzana

Vacková Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení:

.....

... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum.....

Jméno a příjmení účastníka:

Podpis:

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Distribuce tlaku na plosce nohy při chůzi v závislosti na typu obuvi

Forma projektu: Výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: listopad 2018 – leden 2019

Předkladatel: Bc. Zuzana Vacková, UK FTVS, katedra Fyzioterapie

Hlavní řešitel: Bc. Zuzana Vacková, UK FTVS, katedra Fyzioterapie

Místo výzkumu (pracoviště): Katedra anatomie a biomechaniky UK FTVS

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Ing. František Lopot, Ph.D.

Popis projektu: Kvantitativní observační studie, kdy bude zkoumána síla působící do podložky při chůzi v závislosti na typu obuvi – porovnávána bude barefootový typ obuvi s běžným typem konfekční obuvi a chůzi naboso. Měření bude prováděno pomocí piezoelektrické silové plošiny Kistler. Cílem práce je porovnat trajektorii tlaků při chůzi v různých typech obuvi a porovnat, která skupina se nejvíce přibližuje fyziologické distribuci síly, tak jak je vyučována. Dále bude probandům dán k vyplnění dotazník, který má za úkol zmapovat subjektivní hodnocení chůze v barefootovém typu obuvi.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků je 10 osob ve věkovém rozmezí 20 – 40 let.

Zajištění bezpečnosti: Metody, které budou využity při praktické části diplomové práce, jsou neinvazivního charakteru. Bezpečnost probandů bude zajištěna přítomností řešitele a minimálně jedné další osoby po celou dobu měření. Pro výzkum budou vybráni probandi bez zdravotního omezení, které by mohli omezit bezpečnost provedení měření. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší, než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Pro výzkum budou vybrány pouze osoby starší 18 let. Získaná data budou zpracována a bezpečně uschována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, popř. v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebude pořizována fotodokumentace. Při případném využití video záznamu nebude zabírán obličej probandů a případné části těla, které by mohly vést k identifikaci jedinců budou rozmazány. Neanonymizovaná videa budou po ukončení výzkumu smazána.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 8. 10. 2018

Podpis předkladatele:

Naeleová'

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *200/2018*

dne: *11. 10. 2018*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítko UK FTVS

PPm
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 3



Obrázek č. 24: Typické indické sandále (Willems et al., 2017)

Příloha č. 4



Obrázek č. 25: Tradiční Tarahumarské sandály (*huaraches*). (a) Tarahumarští muži nosí tyto sandály s podrážkou z automobilových pneumatik a s koženým páskem nataženým mezi prvním a druhým palcem nohy a omotaným kolem hlezna. (b) Tarahumarský muž chodící v tradičních sandálech (Wallance et al, 2018).

