

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:	František Lopot
Jméno diplomanta:	Miroslava Patschová
Jméno oponenta práce:	PhDr. Eva Tlapáková, CSc.

Název diplomové práce:				
Vplyv foam rolleru na svalové napätie po zát'aži				
Cíl práce:				
Cílem práce je ověření vlivu bezprostřední potréřinkové automasáže pěnovým válcem na svalové napětí.				
1. Rozsah:				
* stran textu	73 (bez příloh)			
* literárních pramenů (cizojazyčných)	68 (37)			
* tabulky, grafy, přílohy	11 tabulek, 22 obrázků, 5 grafů, 4 přílohy			
2. Náročnost tématu na:	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné	
* teoretické znalosti	x			
* vstupní údaje a jejich zpracování	x			
* použité metody	x			
3. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
* stupeň splnění cíle práce	x			
* hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
* logická stavba práce	x			
* práce s literaturou včetně citací	x			
* adekvátnost použitých metod	x			
<i>Autorka si pro potřebu svojí práce navrhla ručně ovládaný tonometr, který jsme s využitím vybavení a technického zázemí laboratoře realizovali a který přes svojí jednoduchost poskytuje velmi zajímavá a v dané oblasti i až překvapivě kvalitní data. Více než obstojně se autorka poprala také se zpracováním získaných dat.</i>				
* úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
* stylistická úroveň	x			
4. Využitelnost výsledků práce v praxi:	nadprůměrná		průměrná	
5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:				
6. Doporučení práce k obhajobě:	ANO	NE		
7. Navržený klasifikační stupeň	1			

Datum: 16.5.2019

František Lopot