

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá poruchami příjmu potravy. Především cílí na jedince v adolescentním období, jelikož tento věk spadá mezi rizikové faktory vzniku těchto obtíží. Práce je rozdělena na dvě části, teoretickou a praktickou.

Teoretická část obecně popisuje poruchy příjmu potravy a dále se zaměřuje především na dvě nejznámější onemocnění: mentální anorexii a mentální bulimii. Všeobecně charakterizuje hlavní rizikové faktory vzniku, možné zdravotní komplikace a jejich léčbu. Rovněž popisuje prvky primární prevence zaměřené na děti a mládež a jaké jsou možnosti využití.

V praktické části jsou rozebrány výsledky kvantitativního výzkumu, který probíhal mezi žáky na základních a středních školách a víceletých gymnáziích. Za cíl bylo stanoveno zjistit názory vybraných studentů ve věku 12–16 let na kult štíhlosti v dnešním světě a jak velký důraz kladou oni sami na štíhlost postavy. Dále zjišťuje jaké mají stravovací návyky a zároveň jaké znalosti mají o rizicích mentální anorexie či mentální bulimie. Na závěr byl s pomocí získaných informací z teoretické i praktické části vytvořen edukativní materiál ve formě letáku, který poskytuje základní informace o dané problematice pro vybranou věkovou kategorii.

Klíčová slova: poruchy příjmu potravy, mentální anorexie, mentální bulimie, dospívání, prevence