

Posudek oponenta:

Téma práce: Hodnocení tělesné zdatnosti a herních dovedností u hráčů ve fotbale

(110 stran, 16 obrázků, 34 grafů, 17 tabulek, 1 příloha)

Diplomant: Bc. Marek Čech

Fotbal je sportovní hra, při které hráči uplatňují řadu schopností a dovedností. Role aktivního trávení volného času a tím pádem i sportu v současné době stoupá a je tedy na místě mapovat podmínky, průběh i dopad těchto aktivit na zdravý vývoj dětí a mládeže. V neposlední řadě je poznávání úrovně získaných dovedností a jejich vztahů s tělesnými předpoklady cenný podklad pro plánování tréninku a také pro rozpoznávání talentovaných hráčů. Z těchto důvodů hodnotím téma práce jako nosné, zajímavé a aktuální.

Cílem práce bylo zjistit vzájemné vztahy a rozdíly mezi aktuální úrovní tělesného složení, tělesné zdatnosti a specifických fotbalových dovedností u fotbalových hráčů vybraného klubu. Autor si stanovil čtyři pracovní hypotézy, které se týkají tělesné zdatnosti hráčů, specifických fotbalových dovedností a vzájemného vztahu těchto dvou komponent. Hlavními metodami byly pozorování a testování hráčů. Metody práce jsou adekvátní typu a zaměření studie a jsou dobře popsány. Jednotlivé výsledky jsou prezentovány poměrně podrobně, ale velmi přehledně. Může to tak usnadnit jejich využití v praxi. Rovněž diskuse je rozsáhlá, odvolává se hlavně na hypotézy práce, ale obsahuje i závěrečný komentář k limitům studie.

Práce na mě působí celistvým dojmem, je srozumitelná, jednotlivé kapitoly vypovídají o pečlivosti autora v průběhu jejího zpracování. Svým rozsahem převyšuje zvyklosti běžných diplomových prací. Teoretická část je psána čtivě, stylistická úroveň je dobrá. Autor se většinou odvolává na teorie, názory a výsledky zjištěné vědci, trenéry a autoritami z praxe. Mohl snad trochu více do teoretické části vnést i osobní pohled na věc a zkušenosti z hráčské a trenérské praxe.

Práci hodnotím jako zajímavou, praktickou, odborně zdůvodněnou, nemám k ní zásadní připomínky a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

Které ze zjištěných výsledků považujete za nejzajímavější nebo nejvíce překvapivé?

Jaká by byla hlavní doporučení pro úpravu tréninku ve fotbale u vámi zkoumaných kategorií?

10.5.2019

Mgr. Tomáš Kočib