

Abstrakt

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po totální endoprotéze ramenního kloubu.

Cíl práce: Cílem teoretické části je zpracovat anatomii ramenního kloubu, jeho kineziologii a biomechaniku, poté shrnout téma náhrady ramenního kloubu a zaměřit se na fyzioterapeutické postupy užívané při rehabilitaci pacienta. Cílem praktické části je zpracovat fyzioterapeutickou kazuistiku pacienta.

Metoda: Teoretická část bakalářské práce je zpracována formou literární rešerše. Speciální část obsahuje kazuistiku pacienta s diagnózou totální reverzní náhrada ramenního kloubu a vychází z praktické spolupráce s pacientem během souvislé praxe v MediCentru Praha, a.s. Kazuistika obsahuje vstupní i výstupní kineziologické vyšetření, krátkodobý a dlouhodobý plán terapie, popis průběhu jednotlivých terapeutických jednotek a zhodnocení efektu terapie.

Výsledky: V teoretické části práce shrnuji anatomii, kineziologii a biomechaniku ramenního kloubu. Definuji alloplastiku ramenního kloubu, historii, indikace, kontraindikace, komplikace a průběh operačního zákroku. Podařilo se mi také shrnout postup fyzioterapeutické péče o pacienta po implantaci totální reverzní náhrady ramenního kloubu, nejčastější přístupy užívané v terapiích a fyzikální terapii užívanou v péči o tyto pacienty. Při praktické práci s pacientem aplikuji zmíněné terapeutické postupy u pacienta kterému byla před třemi měsíci náhrada implantována. Vybrané postupy hodnotím, jako účinné. Z důvodu pozdního zahájení souvislé terapie nebyl jejich efekt kvantitavně výrazný. Příkladem kvantitativního progresu v průběhu fyzioterapie je zvýšení rozsah aktivního rozsahu pohybu do flexe v ramenním kloubu v sedě o 20° a abdukce 10°.

Závěr: Hodnotím užití fyzioterapeutické postupy které jsem aplikovala při péči o pacienta jako účinné, i přes odklad zahájení terapie. Fyzioterapeutická péče o pacienta s obtížemi v oblasti ramenního kloubu je časově nákladná, značně individuální, vyžaduje aktivní spolupráci pacienta, pokud však terapeut zacílí vhodně vybrané postupy na daný problém, je vysoce pravděpodobné zlepšení funkce ramenního kloubu.

Klíčová slova: fyzioterapeutické postupy, kazuistika, totální endoprotéza ramenního kloubu, reverzní totální endoprotéza ramenního kloubu, reverzní TEP ramenního kloubu