

6 PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

Příloha č. 3 – Seznam zkratk

Příloha č. 4 – Seznam obrázků

Příloha č. 5 – Seznam tabulek

Příloha č. 1 – Vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou Impingement syndrom

Forma projektu: bakalářská práce

Období realizace: leden 2019 – únor 2019

Předkladatel: Barbora Kubalová

Hlavní řešitel: Barbora Kubalová

Místo výzkumu (pracoviště): Centrum léčby pohybového aparátu Praha

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

Popis projektu: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s Impingement syndromem bude zpracována pod odborným dohledem supervizorky Mgr. Dany Šachové v Centru léčby pohybového aparátu, Sokolovská 304, Praha 9 Vysočany, 190 61. Tato bakalářská práce bude obsahovat dvě části – teoretickou a speciální. Cílem teoretické části bude přiblížení problematiky Impingement syndromu, kdy informace budou čerpány z odborné literatury. V části speciální bude zahrnuta kazuistika pacientky s tímto onemocněním. Obsahem bude vstupní kineziologický rozbor, cíl terapie, návrh a popis provedené terapie, zhodnocení jejího efektu a výstupní kineziologický rozbor.

Charakteristika účastníků výzkumu: Bude se jednat o jednu pacientku, která dochází na ambulantní léčbu.

Zajištění bezpečnosti: Všechny vyšetřovací a terapeutické metody budou probíhat pod dohledem supervizorky Mgr. Dany Šachové v Centru léčby pohybového aparátu. Nebude použito invazivních technik. Rizika prováděné terapie a metod nebudou vyšší, než běžně očekávaná rizika u tohoto typu terapie.

Etické aspekty výzkumu: Pacientka je plnoletá. Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznam. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 15. 1. 2019

Podpis předkladatele: *kubalova*

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *026/2019*

dne: *10.1.2019*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
Etická komise UK FTVS

IP
podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe v Centru léčby pohybového aparátu, Sokolovská 304, Praha 9 Vysočany, 190 61, kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci bakalářské práce na UK FTVS, s názvem Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou impingement syndrom.

Cílem této bakalářské práce je přiblížení diagnózy impingement syndromu, zpracování kazuistiky a ověření efektivity fyzioterapeutických postupů, které řešitel zvolil k léčbě této diagnózy.

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v bakalářské práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele:

Barbora Kubalová

Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení:

Barbora Kubalová

Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené bakalářské práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum:

Jméno a příjmení pacienta: Podpis pacienta:

Příloha č. 3 – Seznam zkratek

AC – akromioklavikulární

ADL – activity of daily living

AGR – antigravitační metoda

atd. – a tak dále

bilat. – bilaterálně

BMI – body mass index

BPN – bez patologického nálezu

C – krční

C – páteř – krční páteř

cca – cirka

CLPA – Centrum léčby pohybového aparátu

cm - centimetr

CRP – C reaktivní protein

č. – číslo

DKK – dolní končetiny

FTVS – Fakulta tělesné výchovy a sportu

HK – horní kočetina

HKK – horní končetiny

L – lumbální

LHK – levá horní kočetina

lig. – ligamentum

ligg. – ligamenta

LTV – léčebná tělesná výchova

m. – musculus

mm – milimetr

mm. – musculi

MP – metakarpofalangeální

např. – například

PDK – pravá dolní končetina

PHK – pravá horní končetina

PIR – postizometrická relaxace

PNF – proprioceptivní neuromuskulární facilitace

popř. - popřípadě

RTG – rentgen

s – sekund

SC – sternoklavikulární

SFTR – sagitální, frontální, transverzální, rotace

SIAS – spina iliaca anterior superior

SIPS – spina iliaca posterior superior

SM systém – stabilizační a mobilizační systém

TENS – transkutánní elektrická nervová stimulace

Th – páteř – hrudní páteř

Th/L přechod – thorakolumbální přechod

tj. – to je

tzv. – takzvaný

UK – Univerzita Karlova

VAS – vizuální analogická škála

VP – výchozí poloha

ZR – zmrzlé rameno

Příloha č. 4 – Seznam obrázků

Obrázek č. 1 – Pletenec ramenní (Čihák, 2001)

Obrázek č. 2 – Svaly ramenního pletence, pohled zepředu (Čihák, 2001)

Obrázek č. 3 – Svaly ramenního pletence, pohled zezadu (Čihák, 2001)

Obrázek č. 4 – Biomechanický model ramenního pletence (Janura, 2004)

Obrázek č. 5 – Typy acromionů (Fusco, 2008)

Příloha č. 5 – Seznam tabulek

Tabulka č. 1 – Antropometrie horní končetiny – délkové míry, vstupní KR

Tabulka č. 2 – Antropometrie horní končetiny – obvody, vstupní KR

Tabulka č. 3 – Goniometrie ramenního kloubu - aktivní pohyb, vstupní KR

Tabulka č. 4 – Goniometrie ramenního kloubu – pasivní pohyb, vstupní KR

Tabulka č. 5 – Goniometrie loketního kloubu – aktivní pohyb, vstupní KR

Tabulka č. 6 - Goniometrie krční páteře – aktivní pohyb, vstupní KR

Tabulka č. 7 - Goniometrie hrudní páteře – aktivní pohyb, vstupní KR

Tabulka č. 8 - Vyšetření zkrácených svalů, vstupní KR

Tabulka č. 9 – Svalový test – lopatka, vstupní KR

Tabulka č. 10 – Svalový test – ramenní kloub, vstupní KR

Tabulka č. 11 – Svalový test – loketní kloub, vstupní KR

Tabulka č. 12 – Vyšetření reflexů na HKK, vstupní KR

Tabulka č. 13 – Goniometrie ramenního kloubu - aktivní pohyb, výstupní KR

Tabulka č. 14 – Goniometrie ramenního kloubu – pasivní pohyb, výstupní KR

Tabulka č. 15 – Goniometrie loketního kloubu – aktivní pohyb, výstupní KR

Tabulka č. 16 - Goniometrie krční páteře – aktivní pohyb, výstupní KR

Tabulka č. 17 - Goniometrie hrudní páteře – aktivní pohyb, výstupní KR

Tabulka č. 18 - Vyšetření zkrácených svalů, výstupní KR

Tabulka č. 19 – Svalový test – lopatka, výstupní KR

Tabulka č. 20 – Svalový test – ramenní kloub, výstupní KR

Tabulka č. 21 – Svalový test – loketní kloub, výstupní KR

Tabulka č. 22 – Zhodnocení efektu terapie – VAS škála bolesti

Tabulka č. 23 – Zhodnocení efektu terapie – goniometrie

Tabulka č. 24 - Zhodnocení efektu terapie – svalový test