

Abstrakt

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po operaci hlezna

Cíl práce: Cílem teoretické části je získání, zpracování a shrnutí odborných poznatků o anatomii, biomechanice a kineziologii hlezenního kloubu a nohy, dále o traumatologii v této oblasti a o metodách diagnostiky a terapie. Cílem praktické části je zpracování kazuistiky pacienta po operaci hlezenního kloubu, návrh a praktické provedení terapie a zhodnocení jejího efektu.

Metody: Tato práce je členěna na dvě části, a to teoretickou a praktickou. Teoretická část shrnuje všechny důležité poznatky z oblastí souvisejících s diagnózou poranění a operace hlezenního kloubu, jedná se o informace z oblasti anatomie, kineziologie, traumatologie, diagnostiky a rehabilitace. Praktickou část představuje kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po traumatu a opakovaných operacích v oblasti hlezna. Kazuistika je členěna na vstupní kineziologický rozbor, plán terapie, vlastní provedení terapie, výstupní kineziologický rozbor a zhodnocení efektu terapie. Praktická část byla zpracována v období od 14. 1. do 8. 2. 2019 v Rehabilitační nemocnici Beroun.

Výsledek: Stav pacienta se po absolvování dvoutýdenního rehabilitačního pobytu velmi zlepšil objektivně i subjektivně, podařilo se zlepšit stabilitu operovaného hlezenního kloubu, svalovou sílu i rozsah pohybu.

Závěr: Rehabilitace byla pro pacienta potřebná především pro obnovu správného stereotypu chůze, jehož narušení ho obtěžovalo při běžných aktivitách a mohlo vést postupně ke vzniku dalších patologií na pohybovém aparátu.

Klíčová slova: fyzioterapie, hlezenní kloub, kazuistika, posttraumatická artróza, osteosyntéza