

## **Abstrakt:**

**Autor:** Zuzana Marková

**Název bakalářské práce:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po operaci bederní páteře

**Cíl:** Cílem této práce bylo shrnutí teoretických poznatků o diagnóze spondylóza s radikulopatií a jejich následné praktické využití při práci s pacientem o kterém byla zpracována podrobná kazuistika.

**Metody:** Pro zpracování obecné části byla provedena literární rešerše. Při práci s pacientem byla odebrána anamnéza, byl proveden kompletní kineziologický rozbor, na jehož základě byly vybrány vhodné metody pro terapii, tedy Vojtova metoda, metoda senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové, dechová cvičení, kondiční cvičení a nácvik chůze. Terapie byla ukončena kontrolním kineziologickým rozbohem.

**Výsledek:** U pacienta došlo po terapii především ke zlepšení stability chůze a výrazně se také zvýšila vzdálenost, kterou je pacient schopen ujít samostatně a bez zastavení (z 50 na 200 metrů). Dále se zmenšily obvodové rozdíly na dolních končetinách a došlo i ke zvětšení rozsahu pohybu a svalové síly v některých segmentech.

**Závěr:** V této práci jsem si ověřila vhodnost využití výše uvedených terapeutických metod u pacientů s diagnózou spondylóza s radikulopatií

**Klíčová slova:** radikulopatie, operace bederní páteře, spondylóza Vojtova metoda, metoda senzomotorické stimulace, dechová cvičení