

Abstrakt

Název: Tělesná zdatnost u dětí ve věku 8 – 10 let v městských a venkovských školách.

Cíle: Cílem práce je ověřit úroveň tělesné zdatnosti žáků na městských a venkovských školách ve věku 8 – 10 let.

Metody: V rámci šetření proběhlo praktické testování dle manuálu Unifittest, následně statické zpracování, vytvoření tabulek a grafů.

Výsledky: Ve své práci jsem porovnal výsledky žáků z venkovských a městských škol. Z výsledků vyplývá zhruba stejná úroveň venkovských a městských škol.

Klíčová slova: venkovská škola, městská škola, Unifittest, testování

Abstract

Title: Physical fitness for children aged 8-10 years in urban and rural schools.

Objectives: The main goal of this work is to verify the level of physical fitness of students 8 to 10 years old at rural and urban school.

Methods: The evaluation includes the measurement of physical testing based on the Unifittest set. All data were statistically processed and shown in graphs.

Results: The data are compared between rural school and urban school. In general, there are no big differences between those two forms of basic education.

Keywords: Rural School, urban school, Unifittest, physical fitness, somatic data