

## Přílohy

### Příloha č.1: Potvrzení etické komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

#### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Vliv jednostranné transfemorální amputace na nabídku práce - zaměstnání

**Forma projektu:** výzkumná práce - bakalářská práce

**Období realizace:** 1. Ledna 2018 – 28. února 2018

**Předkladatel:** Tomáš Niec

**Hlavní řešitel:** Tomáš Niec

**Místo výzkumu (pracoviště):** ALEX a ALEX s.r.o. - protetické pracoviště

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Rostislav Čichoň, Ph.D.

**Popis projektu:** Cílem mé bakalářské práce bude zmapovat a analyzovat ovlivnění zaměstnání u osob po jednostranné transfemorální amputaci. Práce bude vedena jako pilotní sociologický průzkum a empirická rešerše. Z hlediska metodologického půjde o sběr dat formou řízeného rozhovoru.

V obecné části se budu zabývat empirickými studii a definicemi amputací, rehabilitací, protetiky apod. Výzkum bude zaměřen na kvalitu návratu do zaměstnání, dobu od amputace, přizpůsobení pracoviště, aspekty přispívající k lepšímu návratu, dopad na kvalitu práce z fyzického i psychického hlediska. Zda-li půjde o stejný post, nebo o změnu pracovního zařazení, popř. změna zaměstnání aj. Přínos bakalářské práce je zejména v rovině praktické. Tato práce může dobře sloužit k informovanosti pro amputované pacienty, jejich zaměstnavatele, pracovní úřady, okresní správy sociálního zabezpečení.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Výběr oslovených účastníků výzkumu bude selektován věkem (30 - 45 let), osoby s jednostrannou transfemorální amputací, SŠ - VŠ vzděláním, bydlištěm Severní Morava, popř. dalšími aspekty.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o výzkum bez rizik pro účastníky výzkumu. Jedná se o neinvazivní metodu.

**Etické aspekty výzkumu:** Fotografie, nahrávky či videa nebudou pořizovány. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Informovaný souhlas:** přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 31. října 2017

Podpis předkladatele:

**Vyjádření Etické komise UK FTVS**

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: .....

dne: 14.9.2017  
9.11.2017

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
- 20 -

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## **Příloha č.2: Příklad přepsaného rozhovoru 1.**

### **OKRUH 1. -Demografické údaje.**

**1.1 respondentč. 8**

**1.2 pohlaví**

*„Muž“.*

**1.3 rok narození**

*„1974“.*

**1.4 diagnóza (trauma, cukrovka...)**

*„Trauma“.*

**1.5 velikost bydliště \***

*„1“.*

**1.6 stupeň aktivity\*\***

*„ 4“.*

### **OKRUH 2. - Zdravotně sociální.**

**2.1 V kolika letech jste přišel o končetinu?**

*„Ve 30 letech“.*

**2.2 Jak se Vám to stalo?**

*„ Spadl jsem opilý pod vlak“.*

**2.3 Máte i jiné zdravotní potíže?**

*„Mám díky úrazu nefunkční ledvinu“.*

**2.4 Jaké je vaše domácí zázemí, ze soc. pohledu? (bezbariérové prostředí, rodina v pohodě, pomocokolí...)**

*„Po úrazu mně opustila manželka i se dvěma malými dětmi. Měl jsem však štěstí a založil jsem novou rodinu, mám manželku, 3 zdravé děti a cítím se velmi dobře. Bezbariérové prostředí doma nemám, nepotřebuji ho. Po úrazu mi pomohli kamarádi z místního fotbalového klubu, jehož jsem byl aktivním hráčem. Nabídli mi místo trenéra“.*

**2.5 Myslíte si, že jste v současné době, zdravotně v pohodě? (doléčen – jizvy v klidu, pahýl v pohodě, fantómovy bolesti...)**

*„Můj zdravotní stav je stabilní, jizvy jsou klidné, pahýl mám v pohodě, fantómové bolesti téměř neznám“.*

**2.6 V čem se nejvíce změnil Váš život po amputaci?**

*„Především mi snížil sebevědomí. Měl jsem pocit, že nic nezvládnou, nemůžu sportovat, nemám ženu, ve všem jsem nešikovný. Sebevědomí se mi začalo zvolna vracet, až když jsem začal opět aktivně sportovat a založil novou rodinu“.*

**OKRUH 3. - Fyzické a psychické aspekty. Pomůcka.**

**3.1 Jak si udržujete fyzickou kondici: Rehabilitujete se? Posilovna atd....**

*„Hraji aktivně sledge hokej v Olomouci a za českou reprezentaci. Jsem často na ledě a udržuji se tak v kondici“.*

**3.2 Byla Vám nabídnuta psychologická pomoc? (ano –kdo: psych, soc. )**

*„Nebyla, o ničem takovém nevím“.*

**3.3 Kdo Vám nejvíce pomáhá a měl vliv se s touto velkou změnou vyrovnat?**

*„Především manželka a děti“.*

**3.4 Převažují ve vašem životě radostné chvíle?**

*„Ano, určitě“.*

**3.5 Myslíte si, že jste se v současné době už vyrovnal se svým handicapem?**

*„Se svým handicapem se zřejmě úplně nevyrovnám nikdy, ale naučil jsem s ním žít a dokázat si užívat života“.*

**3.6 Jste spokojen s Vaší protézou? ( aktuální stav, typ protézy - systém, kloub...)**

*„Se svou protézou jsem velmi spokojen. Je to kolenní kloub Blatchford Orion“.*

**3.7 Dělal Vám problém důvěřovat protéze na začátku, nebo tento problém přetrvává?**

*„Na začátku mi trvalo, než jsem protéze uvěřil, že mně udrží, ale dnes jí již plně důvěřuji“.*

**3.8 Do jaké míry jste přehodnotil své životní hodnoty? Nebo je Váš život hodnotově pořád stejný.**

*„Život dnes beru o hodně jinak než před úrazem. Dříve jsem si spousty věcí v životě nevážil a bral jich spoustu jako samozřejmost. Žil jsem mnohem povrchněji než dnes. To že jsem přežil úraz beru jako druhou šanci v životě a chci ji co nejvíce využít“.*

**3.9 Jak byste ohodnotil svůj současný psychický stav – QOL (kvalita života) na stupnicí od 0 – 100% ?**

*„90 %“.*

**3.10 Omezuje Vás protéza ve vykonávání Vašeho zaměstnání? Volnočasových aktivit? Při běžných denních činnostech?**

*„Zaměstnání mám v kanceláři, takže nejsem omezen. Sportovní aktivity mám přizpůsobeny handicapu, takže mně neomezuje. Při některých domácích činnostech omezení cítím, stejně tak při hře s dětmi mi to někdy vadí“.*

#### **OKRUH 4. - Pracovní začlenění.**

##### **4.1 Pracoval jste před úrazem? Jaká byla Vaše pracovní funkce?**

*„Pracoval jsem v kanceláři, takže se to pro mě moc nezměnilo. Pracoval jsem na obchodním oddělení v Hanácké kyselce“.*

##### **4.2 Pracujete v současné době? Čím se živíte? Pokud ne, z jakého důvodu?**

*„Ano. Pracuji jako asistent obchodního zástupce firmy, která prodává kompenzační pomůcky“.*

##### **4.3 Za jak dlouho od amputace jste začal pracovat?**

*„ Za 3 roky“.*

##### **4.4 Využil jste „pracovní rehabilitaci“ zdravotně postižených nabízenou pracovním úřadem?**

*„Nevyužil, žádná mi nebyla nabídnuta“.*

##### **4.5 Potřeboval jste se rekvalifikovat?**

*„Nepotřeboval“.*

##### **4.6 Kolikáté je to Vaše zaměstnání od amputace?**

*„ Druhé zaměstnání“.*

##### **4.7 Pracujete ve své předešlé práci?**

*„Ne, ale je to podobný druh práce“.*

##### **4.8 Pokud ano, na stejné pozici?**

*„Dalo by se říci, že ano. Ale u jiného zaměstnavatele“.*

##### **4.9 Využil jste nějakých bonusů přispívajících k dosažení či zjednodušení Vašeho zaměstnání?**

*„Nevyužil“.*

**4.10 Muselo se upravit Vaše pracovní prostředí - podmínky v rámci Vašeho zaměstnání? Popř. jak?**

*„Vzhledem k tomu, že mám kvalitní protézu, pracovní prostředí nebylo třeba nijak upravovat“.*

**4.11 Pracujete fyzicky nebo duševně? Je to sedavé zaměstnání nebo spíše stojíte.***„Sedím převážně v kanceláři u počítače. Občas dělám drobné opravy, které však nejsou fyzicky náročné“.*

**4.12 Jste v práci spokojen?**

*„Jsem velmi spokojen. Můj šéf je skvělý člověk“*

**4.13 Pracujete na plný nebo částečný úvazek? (kolik hodin)**

*„Plný úvazek 8,5 hodin denně“.*

**4.14 Pokud pracujete v nové práci, jak jste se k ní dostal?**

*„Jsem v současné práci již 7 let. Tenkrát jsem se zúčastnil výběrového řízení, které jsem našel v nabídce práce na internetu“.*

**4.15 Jak by jste definoval Vaši produktivitu práce po amputaci?**

*„Práce mám hodně. A abych vše zvládl, musím být velmi aktivní a produktivní. Pracuji však hlavně duševně, takže amputace nemá na můj pracovní výkon vliv“.*

**OKRUH 5. - Aktivity. Zájmy.**

**5.1 Jak trávíte svůj volný čas?**

*„Především s rodinou a svými dětmi“.*

**5.2 Jaké máte koníčky?**

*„Sledge hokej.“*

### **5.3 Co Vás nejvíce baví?**

*„Sport všeobecně. Hlavně hokej a fotbal“.*

### **5.4 Je něco, co byste dělal rád, ale díky amputaci nemůžete?**

*„Chtěl bych běhat s dětmi v náručí, hrát fotbal, jezdit na kole, chodit po lese a po horách“.*

### **5.5 Sportujete? Popř. jaký sport provozujete? Rekreačně nebo profesionálně?**

*„Sledge hokej amatérsky“.*

### **Poslední otázka:**

**Co byste doporučil na závěr člověku, který se dostal do Vaší situace a nemá s ní žádné zkušenosti?**

*„Aby neztrácel naději ve spokojený život. Aby byl aktivní, měl rodinu, koníčky, práci a byl společensky aktivní. Pokud bude obklopen lidmi, kteří ho mají rádi, je zachráněn“.*

\*Velikost bydliště: město nebo obec 1) do 5 000, 2) 5 000 - 50 000, 3) 50 000 - 100 000 a 4) nad 100 000 obyvatel

\*\* Stupně aktivity: 1. Chůze v interiéru, 2. Omezená chůze v exteriéru, 3. Neomezená chůze v exteriéru, 4. Neomezená chůze v exteriéru s mimořádnými nároky.

## **Příloha č.4: Příklad přepsaného rozhovoru 2.**

### **OKRUH 1. -Demografické údaje.**

**1.1 proband č. 12**

**1.2 pohlaví**

„Muž“.

**1.3 rok narození**

„1986“.

**1.4 diagnóza (trauma,cukrovka...)**

„Traumatická amputace LDK“.

**1.5 velikost bydliště \***

„2“.

**1.6 stupeň aktivity\*\***

„4“.

### **OKRUH 2. - Zdravotně sociální.**

**2.1 V kolika letech jste přišel o končetinu?**

„V 16“.

**2.2 Jak se Vám to stalo?**

„Nehoda s vlakem“.

**2.3 Máte i jiné zdravotní potíže?**

„Ne“.

**2.4 Jaké je vaše domácí zázemí, ze soc. pohledu? (bezbariérové prostředí, rodina v pohodě, pomoc okolí...)**



*„Zcela ideální; pomoc od rodiny, přítelkyně, okolí i kolegů v práci“.*

**2.5 Myslíte si, že jste v současné době zdravotně v pohodě? (doléčen – jízvy v klidu, pahýl v pohodě, fantómovy bolesti...)**

*„Myslím si, že až na to, že nemám nohu, jsem zcela v pořádku“.*

**2.6 V čem se nejvíce změnil Váš život po amputaci?**

*„Člověk si musel uvědomit, že se musí podřizovat noze a ne že se noha podřídí jemu“.*

### **OKRUH 3. - Fyzické a psychické aspekty. Pomůcka.**

**3.1 Jak si udržujete fyzickou kondici: Rehabilitujete se? Posilovna atd....**

*„Chodím do posilovny, občas kratší jízda na kole, procházky, plavání. Pravidelně chodím na masáže“.*

**3.2 Byla Vám nabídnuta psychologická pomoc? (ano –kdo: psych, soc. )**

*„Byla. Psychologická, ihned po úraze, které jsem využil“.*

**3.3 Kdo Vám nejvíce pomáhá a měl vliv se s touto velkou změnou vyrovnat?**

*„Rodina, přítelkyně“.*

**3.4Převažují ve vašem životě radostné chvíle?**

*„Ano“.*

**3.5 Myslíte si, že jste se v současné době už vyrovnal se svým handicapem?**

*„Věřím, že jak jen to jde, tak ano“.*

**3.6 Jste spokojen s Vaší protézou? ( aktuální stav, typ protézy - systém, kloub...)**

*„Ano, jsem. Všechno v pořádku. Především nové hydraulické chodidlo je úžasné“.*

**3.7 Dělal Vám problém důvěřovat protéze na začátku, nebo tento problém přetrvává?**

*„Ne, nedělalo. Věřil jsem od startu, že to bude fungovat“.*

**3.8 Do jaké míry jste přehodnotil své životní hodnoty? Nebo je Váš život hodnotově pořád stejný.**

*„Nejde nepřehodnotit své životní hodnoty. Zcela jsem změnil uvažování. Ať už dlouhodobě nebo především v každodenním životě“.*

**3.9 Jak byste ohodnotil svůj současný psychický stav – QOL (kvalita života) na stupnicí od 0 – 100 %**

*„92%“.*

**3.10 Omezuje Vás protéza ve vykonávání Vašeho zaměstnání? Volnočasových aktivit? Při běžných denních činnostech?**

*„V zaměstnání je to víceméně v pohodě. Volnočasové aktivity samozřejmě omezující jsou vzhledem k tomu, že člověk nemůže běhat a při běžných činnostech tomu svůj život člověk poměrně uzpůsobí, aby rizika a omezení eliminoval co nejvíce“.*

**OKRUH 4. - Pracovní začlenění.**

**4.1 Pracoval jste před úrazem? Jaká byla Vaše pracovní funkce?**

*„Studoval jsem“.*

**4.2 Pracujete v současné době? Čím se živíte? Pokud ne, z jakého důvodu?**

*„Ano, pracuji na vedoucí pozici ve veřejném sektoru“.*

**4.3 Za jak dlouho od amputace jste začal pracovat?**

*„Vzhledem k tomu, že jsem byl student gymnázia a následně vysokých škol, tak jsem pracovat začal až po studiích“.*

**4.4 Využil jste „pracovní rehabilitaci“ zdravotně postižených nabízenou pracovním úřadem?**

*„Ne“.*

**4.5 Potřeboval jste se rekvalifikovat?**

---

**4.6 Kolikáté je to Vaše zaměstnání od amputace?**

*„Druhé“.*

**4.7 Pracujete ve své předešlé práci?**

---

**4.8 Pokud ano, na stejné pozici?**

---

**4.9 Využil jste nějakých bonusů přispívajících k dosažení či zjednodušení Vašeho zaměstnání?**

*„Ne“.*

**4.10 Muselo se upravit Vaše pracovní prostředí - podmínky v rámci Vašeho zaměstnání? Popř.jak?**

*„Ne“.*

**4.11 Pracujete fyzicky nebo duševně? Je to sedavé zaměstnání nebo spíše stojíte.**

*„Jedná se spíše o sedavé zaměstnání“.*

**4.12 Jste v práci spokojen?**

*„Relativně ano, zatím tedy“.*

**4.13 Pracujete na plný nebo částečný úvazek? (kolik hodin)**

*„Pracuji na plný úvazek“.*

**4.14 Pokud pracujete v nové práci, jak jste se k ní dostal?**

---

**4.15 Jak by jste definoval Vaši produktivitu práce po amputaci?**

*„Amputace neměla vliv na mou pracovní produktivitu“.*

**OKRUH 5. - Aktivity. Zájmy.**

**5.1 Jak trávíte svůj volný čas?**

*„S přítelkyní, cestováním. Chodím na kulturní akce, sportovní akce. Do posilovny a hodně času trávím také na fotbale“.*

**5.2 Jaké máte koníčky?**

*„Především je to fotbal, jelikož jsem se dal na trénování. Dále pak viz minulá odpověď“.*

**5.3 Co Vás nejvíce baví?**

*„Fotbal, poznávání nových zajímavých lidí“.*

**5.4 Je něco, co byste dělal rád, ale díky amputaci nemůžete?**

*„Šel bych si zaběhat, dal si přechod horského masívu, zahrál si fotbal či jiné sporty“.*

**5.5 Sportujete? Popř. jaký sport provozujete? Rekreačně nebo profesionálně?**

*„Rekreačně cvičím v posilovně“.*

**Poslední otázka:**

**Co byste doporučil na závěr člověku, který se dostal do Vaší situace a nemá s ní žádné zkušenosti?**

*„Nelítovat se! Lítost je to nejhorší, co člověk v naší situaci může udělat. A taky „neposrat“ se z toho. Mohlo být i hůř“.*

**\*Velikost bydliště:** město nebo obec 1) do 5 000, 2) 5 000 - 50 000, 3) 50 000 - 100 000 a 4) nad 100 000 obyvatel

**\*\* Stupně aktivity:** 1. Chůze v interiéru, 2. Omezená chůze v exteriéru, 3. Neomezená chůze v exteriéru, 4. Neomezená chůze v exteriéru s mimořádnými nároky.