

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Adam Tomášek
Název práce	Rozdíl v efektivitě bruslení rozvíjeného prostřednictvím obratnostních cvičení a průpravy techniky bruslení ve starším školním věku
Cíl práce	Hlavním cílem diplomové práce je srovnat efektivitu tréninku bruslení s využitím obratnostních cvičení a tréninku průpravy techniky bruslení na rychlostně obratnostní testy u hráčů staršího školního věku (U12). Zároveň se snažím porovnat, která z metod rozvoje bruslařských dovedností je efektivnější, zda je to metoda vcelku (obratnostní cvičení) nebo metoda po částech (rozvojem dílčích prvků bruslení).
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Petr Šťastný PhD.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		x	

Hodnocení

Zpracovaná diplomová práce hodnotí efekt dvou různých tréninků zaměřených na rozvoj bruslařských dovedností. V teoretické části je provedena podrobná rešerše za použití dostačujícího množství citované literatury, která by ale mohla být širší. V praktické části je dostatečně popsán sběr dat, jejich kvantifikace i statistické zpracování. Při statistickém zpracování student využívá přiměřené metody hodnocení klinického efektu, jejíž interpretaci zvládá. Výsledky práce jsou aplikovatelné do praxe.

Práce splňuje formální požadavky kladené na diplomovou práci.

Na základě uvedeného je práce **doporučena k obhajobě**

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Petr Šťastný PhD.

Podpis:

V Praze dne: 5.6. 2019

