

# PŘÍLOHY

## Příloha č. 1 Souhlas etické komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Rozdíl v efektivitě bruslení prostřednictvím obratnostních cvičení a individuální techniky bruslení ve starším školním věku

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** 3/2019 – 5/2019

**Předkladatel:** Adam Tomášek Bc.

**Hlavní řešitel:** Adam Tomášek Bc.

**Místo výzkumu (pracoviště):** HC Slavia Praha Stadion - Eden Vladivostocká 1460/10 Praha 10

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Petr Šťastný Ph.D.

**Popis projektu:** Projekt zahrnuje měření rychlosti bruslení v pěti testech - test č. 1 Jízda vpřed 30 m bez kotouče (součástí test na 4 m), Test č. 2 Jízda vpřed 30 m s kotoučem (součástí test na 4 m), test č. 3 Jízda vzad 30 m bez kotouče (součástí test na 4 m), Test č. 4 Přečty bez kotouče (obratnostní bruslení okolo kuželů), Test č. 5 Přečty s kotoučem (obratnostní bruslení okolo kuželů s kotoučem). Testy byly vybrány z testové baterie IIHF (mezinárodní hokejová federace), která vytvořila sadu testů pro zjištění kvality hokejových dovedností na olympiádu mládeže. Každý z účastníků projektu dvakrát projede vymezenou dráhu a lepší čas bude zapsán a dále zpracován.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Výzkumu se zúčastní 12 -15 hráčů ledního hokeje ve věku 11 a 12 let, to znamená, že se jedná o hráče 6. hokejové třídy. Všichni zúčastnění mají platnou zdravotní prohlídku, kde je potvrzena způsobilost k hraní ledního hokeje. Zmiňované testy se svou obtížností po stránce fyzické ani technické nijak neliší od náročnosti pravidelných tréninků, které hráči absolvují. Dozor zajišťuje hlavní trenér dané kategorie a já, co by trenér kategorie nižší. Testování se nezúčastní osoby s akutním onemocněním či v úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

**Zajištění bezpečnosti:** Bezpečnost zajišťuje hlavní trenér kategorie Petr Tejral a Adam Tomášek – trenér HC Slavia Praha. Bezpečnostní opatření se týkají pouze lokace cvičení, tak aby při nekontrolovaném pádu nedošlo k nárazu na mantinel a řádné rozcvičení před vstupem na ledovou plochu a zároveň cca 10 minut rozbruslení. Rizika prováděného výzkumu budou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Důvod zaměření výzkumu na hokejisty staršího školního věku souvisí s mou specializací – lední hokej a zároveň s mou prací, kdy pracuji právě s dětmi podobného věku. Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože mám snahu zjistit, která z metod nácviku bruslařských dovedností je účinnější. Na základě získaných dat, pak mohou trenéři upravit obsah tréninkových jednotek vedoucí k vyšší efektivitě tréninkového procesu u hráčů staršího školního věku.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznam. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu: přiložen**

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21.3.2019

Podpis předkladatele: 

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.


**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.


Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 

dne: ..... 

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín  
Řešitel projektu souhlasí s podmínkami nutnými k získání souhlasu Etické komise. 

- 20 -  
razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem Rozdíl v efektivitě bruslení prostřednictvím obratnostních cvičení a individuální techniky *bruslení ve starším školním věku*, prováděné na HC Slavia Praha, Stadion Eden Vladivostocká 1460/10 Praha.

Diplomová práce je bez finanční podpory

Cílem diplomové práce je porovnat rozdíl v efektivitě bruslení rozvíjeného prostřednictvím obratnostních cvičení na ledě a cvičení zaměřených na techniku bruslení u žáků 6. třídy HC Slavia Praha

Techniky měření jednotlivých bruslařských testů – Test č. 1 Jízda vpřed 30 m bez kotouče (součástí test na 4 m), Test č. 2 Jízda vpřed 30 m s kotoučem (součástí test na 4 m), test č. 3 Jízda vzad 30 m bez kotouče (součástí test na 4 m), Test č. 4 Přechody bez kotouče (obratnostní bruslení okolo kuželů), Test č. 5 Přechody s kotoučem (obratnostní bruslení okolo kuželů s kotoučem) jsou standardizovány podle parametrů IIHF – International ice hockey federation (mezinárodní hokejová federace). K měření času se využívají časové kamery.

Jedná se o neinvazivní měření.

Podstoupíte celkem tři měření. První – vstupní, druhé – po stimulaci obratnostních cvičení, třetí – po stimulaci individuální technikou bruslení. Před každým měřením se hráči řádně rozcvičí a následně absolvují desetiminutové rozbruslení. Poté jim bude postupně vysvětlen každý test, který hráči dvakrát absolvují. Pokud během testu upadnou nebo ztratí kotouč, pokus si po odpočinku zopakují. Lepší výsledek ze dvou pokusů pak bude zaznamenán. Mezi jednotlivými měřeními je časový rozestup 5 týdnů. Jedno měření trvá cca. 90 minut.

Zdravotní rizika jsou odpovídající sportovní specializaci lední hokej pro danou kategorii. Testy nejsou nikterak fyzicky náročné, protože se jedná především o rychlostní zatížení.

K minimalizaci rizik zranění je přistoupeno k řádnému rozcvičení a rozbruslení. Zároveň i lokace testů přispívá k minimalizaci zranění způsobených pádem a případným nárazem.

Testování se nezúčastníte s akutním onemocněním či úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Bezpečnost a dozor bude zajištěna hlavním trenéry kategorie Petr Tejral a Adam Tomášek – HC Slavia. Hráči nemají speciální péči, která by se lišila od běžných tréninkových jednotek. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Tento projekt by měl pomoci rozhodnout, která z uváděných metod rozvoje bruslařských dovedností je efektivnější.

Účast Vašeho syna v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznam.

S Vašimi dosaženými výkony se seznámíte na HC Slavia Praha. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele hlavního řešitele projektu Adam Tomášek Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

*Příloha č.3 Tréninkový plán během studie*

<b>Tréninkový plán během studie</b>			
<b>pondělí</b>	<b>úterý</b>	<b>čtvrtek</b>	<b>pátek</b>
hry na malém prostoru se zaměřením na rozvoj herního myšlení	rozvoj dovedností (skupinová forma) spojených s manipulací s kotoučem a střelbou	celoplošný trénink se zaměřením na řešení herních situací rovnovážných i nerovnovážných	celoplošný trénink s technicko – taktickým zaměřením (založení útoku atd.)
příprava mimo led – rozvoj rychlosti a síly		příprava mimo led – střelba a manipulace s holí	příprava mimo led – sportovní hry