

Abstrakt

Název práce: Vztah obecné a speciální tělesné připravenosti k herní výkonnosti hráčů ledního hokeje

Cíle práce: Cílem bakalářské práce je zjistit, zda je vztah obecné a speciální tělesné připravenosti přímo nebo nepřímo úměrný k herní výkonnosti deseti nejlepších útočníků a obránců extraligy juniorů v sezóně 2014/2015 základní části dle herní výkonnosti.

Metody práce: Pro zpracování teoretické části bakalářské práce je použita metoda statistického testování (Spearmanův korelační koeficient) hráčů ledního hokeje a následné porovnání, vyhledávání informací a studia odborné literatury týkající se dané problematiky.

Klíčová slova: lední hokej, obecná tělesná připravenost, speciální tělesná připravenost, tělesná příprava, herní výkonnost, kanadské bodování