

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

Mgr. Kateřina Kolbová

**Jméno studenta:**

Oliver Hodbod

**Název práce:**

Využití prostředků základní gymnastiky v tréninku fotbalistů

**Cíl práce:**

Na základě hospitačních záznamů a dotazníkového šetření sledovat výskyt a vhodnost využití obsahu Základní gymnastiky v tréninku fotbalistů v soutěžní kategorii U9. Dílčím cílem je vytvořit soubor doporučených tělesných cvičení s využitím obsahu ZG.

**1. Rozsah:**

* stran textu	62 stran textu
* literárních pramenů (cizojazyčných)	40 liter.zdrojů včetně cizojazyčných
* tabulky, grafy, přílohy	11 grafů, 3 obrázky a 1 Příloha

**2. Náročnost tématu na:**

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

**3. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost studenta při zpracování		X		
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod			X	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň			X	

**4. Využitelnost výsledků práce v praxi:**

Průměrná

**5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

Student se zabýval sportovní přípravou mladých fotbalistů soutěžní kategorie U9. Svou pozornost zaměřil na využití prostředků základní gymnastiky ve fotbalovém tréninku. Specificky se zaměřil na zimní přípravné období. Student pracoval samostatně a pravidelně konzultoval. Práce, co do rozsahu, jazykového i formálního zpracování odpovídá nárokům kladeným na posluchače FTVS UK. V práci se objevují drobné stylistické chyby. Kapitola Diskuse by si zasloužila širšího zpracování. Kladně hodnotím zájem studenta o zkvalitnění sportovní přípravy v oblasti volby vhodných tréninkových prostředků a metod, také výběr obsahu základní gymnastiky, který vhodně podporuje rozvoj motoricko-funkčních předpokladů hráčů. Doporučila bych navržený soubor tělesných cvičení rozšířit o grafický záznam pohybu, fotodokumentaci či videozáznam, aby práce mohla sloužit více i jako praktický materiál trenérům mládežnického fotbalu.

**6. Doporučení práce k obhajobě:**

Ano

**Datum: 30.4. 2019**

\_\_\_\_\_ podpis

