

Abstrakt

Název: Případová studie pacienta Po náhradě pravého kolena.

Cíle: Cílem této diplomové práce je diskutovat o rehabilitaci pacienta po nahrazení pravého kolenního kloubu a základní obecné perspektivě totální náhrady kolenního kloubu.

Metody: Metody použité v této studii vycházejí z literatury Fakulty tělesné výchovy a sportu. Včetně post izometrické relaxace, kloubní mobilizace a technik měkkých tkání podle Lewita, měření délky a síly podle Kendalla.

Výsledky: Po 8 terapeutických sezeních byly výsledky terapie v posilování týdenních svalů, zvýšení ROM v kolenním kloubu a snížení tonicity v hypertonických svalech.

Klíčová slova: Hematom, Quadriceps, rozsah pohybu, kolenní kloub, osteoartritida.