

## **Abstrakt diplomové práce**

### **Název závěrečné práce**

Postoje dětí k fotbalu a pohybovým aktivitám ve věku 8-11 let u vybraných klubů

**Zpracoval:** Bc. Jan Lanhaus

**Vedoucí diplomové práce:** PhDr. Aleš Kaplan, MBA, Ph.D.

### **Cíl práce**

Cílem této diplomové práce bylo zjistit postoje dětí k fotbalu a pohybové aktivitě ve věku 8-11 let pomocí anonymního dotazníkového šetření ve dvou záměrně vybraných klubech, včetně porovnání míry shody v jednotlivých postojích. Ke splnění tohoto cíle bylo použito dvou dotazníků, standardizovaného postojového dotazníku PACEScz a nestandardizovaného dotazníku vytvořeného pro potřeby této práce, který zjišťuje bližší informace o respondentech a jejich vztahu a postojích k fotbalu a fotbalovému tréninku.

### **Metodika práce**

Ke splnění cíle práce jsem využil poznatky z prostudované literatury zabývající se problematikou postojů dětí k pohybové aktivitě a fotbalu a dotazníkového šetření u dětí ve věku 8 – 11 let ve dvou záměrně vybraných fotbalových klubech. Za pomoci relevantních zdrojů jsem vybral a mírně doplnil standardizovaný postojový dotazník PACEScz a taktéž jsem pro potřeby této práce sestavil anonymní nestandardizovaný dotazník. Distribuce obou dotazníků probíhala osobně po absolvování tréninkové jednotky každého týmu zvlášť. Vzhledem k objektivnosti dotazníku PACEScz jsem rovněž musel před jeho šetřením sestavit předlohu k tréninkové jednotce, tak aby vyhovovala věku i dovednostem všech zúčastněných respondentů. Vyhodnocování výsledků jsem samozřejmě rozdělil do dvou částí. Nejdříve jsem porovnával výsledky v jednotlivých postojích dotazníku PACEScz pomocí Kruskal-Wallis testu s ohledem na věk či příslušnost k danému klubu. V druhé části jsem pak procentuálně vyhodnocoval výsledky v otázkách z nestandardizovaného dotazníku jak v celkovém znění, tak s rozdíly mezi oběma kluby. V diskuzi a závěru jsem pak výsledky interpretoval a zamýšlel se nad důvody rozdílů v některých postojích.

### **Výsledky práce**

Tato práce ukázala, že jsou v některých postojích dětí k pohybové aktivitě a fotbalu malé, ale v některých případech patrné rozdíly. Zjevné bylo, že hráči Tempa bez rozdílu věku projevovali mnohem silnější souhlas s pozitivními výroky v jednotlivých postojích (I, IV, V, VII, IX, X, XI, XIII, XIV, XVII) vyjma postoje XVI, a naopak silný nesouhlas někdy 100% s negativními výroky v jednotlivých postojích (II, III, VI, VIII, XII, XV, XVIII)

oproti všem hráčům Sparty. Dále se nepotvrdil předpoklad toho, že pokud nalezneme statisticky významné rozdíly v postojích mezi jednotlivými věkovými kategoriemi mezi oběma kluby, tak se vzrůstajícím věkem respondentů, jelikož se právě ve Spartě stupňuje selekce jednotlivých hráčů, zvyšuje se tlak na jednotlivé hráče a pokračují v klubu jen ti nejtalentovanější, kteří však musejí tvrdě pracovat i dál, aby nebyli později nahrazeni ještě šikovnějšími a výkonnostně lepšími hráči. Naopak právě v nejmladší kategorii jsme našli nejvíce statisticky významných rozdílů v postojích o pohybové aktivitě v dotazníku PACEScz a to hned v polovině těchto postojů, tedy hned v devíti případech. V kategorii U10 jsme našli v těchto postojích žádný statisticky významný rozdíl a u kategorie U11 pak šlo hned o sedm statisticky významně rozdílných výsledků v postojích dotazníku PACEScz. Tudíž nemůžeme s určitostí říct, co nejvíce postoje dětí v tomto srovnání ovlivňuje, ale kromě velikosti a příslušnosti ke klubu, jsou to určitě také rodiče, trenéři a spoluhráči. Dále bylo zajímavé sledovat výsledky důvodů, proč děti vlastně ve věku 8-11 let na fotbal chodí. Dle výsledků šetření nejčastěji respondenti označovali odpověď „trénuje nás dobrý trenér a máme dobré tréninky“, hned 42 % z nich. Avšak překvapivě kousek za touto odpovědí se podle procentuálního výsledku umístila možnost „rád se pohybuji“, kterou volilo 33 % respondentů. Očekávaná odpověď, protože „máme skvělý tým“, byla zaznamenána pouze u 15 % odpovědí. Ještě méně bylo přisouzeno možnosti „chodí sem můj kamarád“, kterou volilo pouhých 10 respondentů z Tempa, což činilo 8 % a kvůli rodičům dochází na fotbal jen 2 % respondentů, opět jsou to hráči Tempa. Mezi hráči Sparty je nejvýraznějším důvodem působení ve fotbale faktor „dobrého trenéra a dobrého tréninku“, 44 % respondentů, a faktor „rád se pohybuji“, který označilo rovněž dostatek respondentů, konkrétně 40 %. Již pouhých 16 % hráčů Sparty, zde působí z důvodu skvělého týmu. V neposlední řadě pak bylo překvapivé zjištění, že hned 55 % respondentů nedochází do jiného sportovního kroužku či klubu kromě fotbalu, což v mladším školním věku je poměrně nepříjemné zjištění. Protože jak tvrdí Plachý s Procházkou (2014) základem je, aby dítě bylo v pohybu ideálně každý den, ne však pouze na fotbale, ale zároveň by mělo provozovat rovněž spontánní pohybovou aktivitu či dokonce chodit na doplňkové sporty jako gymnastiku, plavání, atletiku, či bojové sporty, jež děti všeobecně rozvíjí.

### **Klíčová slova**

fotbal, sportovní příprava dětí, pohybová aktivita, postoje, PACES, PACEScz, kategorie U9-U11