

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autorka práce: **Terezie Kerdová**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Téma práce: **Efekt zdravotně-tělovýchovného programu u mladých jedinců s ortopedickými vadami nohy**

Obsah práce: V teoretické části se autorka věnovala oblasti nohy - její anatomii, funkci, poruchám a přístupům k jejímu ovlivnění. V praktické části zkoumala efekt zdravotně-tělovýchovného programu u 3 mladých jedinců s ortopedickými vadami nohy (plochá noha, kladívkové prsty, hallux valgus).

### **1. Kritéria hodnocení práce a stupeň jejich splnění:**

Teoretické znalosti	Úroveň teoretických znalostí je adekvátní pro bakalářskou práci.
Práce s literaturou, vč. citací	Práce s literaturou je velmi dobrá. Autorka vychází z tuzemské i zahraniční literatury, zdroje jsou řádně citovány.
Adekvátnost použitých metod	Metody sběru dat byly zvoleny adekvátně a odpovídají výzkumnému záměru. Za určitou nevýhodu využití podoskopu považují, že získaný obraz nejasnost kritérií při interpretaci. Pro potřeby bakalářské práce byla zvolena interpretace nezávislým fyzioterapeutem a na zkoumaném vzorku 3 probandů se jedná o metodu vhodnou. Pro další pokračování výzkumu bych doporučovala uvažovat o metodách s jasnější objektivizací.
Stupeň splnění cíle práce	Cíle bakalářské práce byly naplněny.
Logická stavba práce	Práce má logické členění, je přehledná a dobře strukturovaná.
Zpracování a interpretace dat	Ve výsledkové části a v diskuzi autorka přehledně prezentuje získaná data. Při zodpovídání výzkumných otázek své výsledky konfrontuje s jinými výzkumy.
Využitelnost výsledků práce v praxi	Tématem bakalářské práce bylo sestavení zdravotně-kompenzačního programu pro jedince s odchylkami v oblasti nohou. Tyto odchylky jsou v populaci velmi rozšířené a jejich ovlivnění konzervativními způsoby (cvičení, vhodná obuv, otužování) je velmi žádoucí. Z těchto důvodů se domnívám, že autorka získala při zpracování svého výzkumného úkolu cenné teoretické znalosti i praktické zkušenosti, které v praxi využije.
Stylistická úroveň	Práce má velmi dobrou stylistickou úroveň. Autorka formuluje své myšlenky srozumitelně, jasně a dostatečně odborným jazykem.
Úprava práce (text, obr., tab.)	Formální náležitosti práce jsou v pořádku.
Samostatnost studenta při zpracování tématu	Spolupráce se studentkou Terezií Kerdovou byla velmi dobrá. Autorka si sama zvolila téma své práce a ke zpracování

	<p>přístupovala velmi zodpovědně. Výzkum probíhal v dostatečně dlouhém časovém období, což následně umožnilo pečlivé zpracování práce.</p> <p>Studentka pravidelně konzultovala a veškeré podněty vhodně zapracovala.</p>
--	---

**Hodnocení:**

Studentka Terezie Kerdová svoji práci zpracovala samostatně a na velmi dobré úrovni. Domnívám se, že práce splňuje jak obsahové, tak formální požadavky na zpracování bakalářské práce. **Práci doporučuji k obhajobě.**

**Otázky k diskuzi při obhajobě:**

Práce poukázala na prospěšnost zdravotního cvičení u jedinců s odchylkami v oblasti nohy. Dostali probandi rovněž doporučení pro běžné denní činnosti mimo čas cvičení? Byla například realizovaná edukace týkající se obutí, polohování, otužování a chůze? Považujete takovou edukaci v praxi za vhodnou a jaké informace byste do ní zařadila? U koho nedoporučujeme chůzi naboso a proč?

V Praze, 29. 4. 2019

.....

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.