

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autorka práce: **Bc. Karolína Babková**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Konzultantky práce: Mgr. Eliška Vrátná, Mgr. Klára Mišinová

Téma práce: **Vliv léčebně tělovýchovného programu u diabetiků 2. typu**

Obsah práce: V teoretické části se diplomantka podrobně věnuje problematice onemocnění diabetes mellitus, se zvláštním zřetelem na pohybovou aktivitu. V praktické části lze nalézt empirický výzkum sledování vlivu pohybové aktivity na funkci nohy u jedinců se syndromem diabetické nohy.

Kritéria hodnocení práce a stupeň jejich splnění:

Volba tématu a jeho originalita	<p>Autorka si vybrala téma na základě nabídky katedry připojit se k výzkumnému záměru doktorandky Mgr. Elišky Vrátné, která zkoumá význam pohybové aktivity u diabetiků se syndromem diabetické nohy. Karolína si téma zvolila z důvodu návaznosti na téma bakalářské práce i osobního zájmu o problematiku. Do šetření se aktivně zapojila a úzce spolupracovala. Podílela se na práci s probandy i vyhodnocování dotazníků. V rámci svého šetření pak zpracovala dílčí výsledky z projektu.</p> <p>Propojení pregraduálního a postgraduálního výzkumu na katedře v podobné formě považují za velmi žádoucí.</p>
Teoretické znalosti	<p>Zpracování teoretické části je na velmi dobré úrovni. Autorka vyšla ze své bakalářské práce a v souladu s metodologickými pokyny tuto část náležitě přepracovala, doplnila a prohloubila.</p> <p>Autorka přitom prokázala dobré schopnosti práce s tuzemskou i zahraniční literaturou, vč. citací. Literární zdroje jsou zastoupeny v množství, které plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomové práce.</p>
Adekvátnost použitých metod	<p>Metody sběru dat byly zvoleny adekvátně - jedná se o kvalitní výzkumné nástroje. Předkládaná dílčí část rozsáhlejšího grantového výzkumu tvoří ucelený a smysluplný projekt.</p>
Stupeň splnění cíle práce	<p>Cíle práce byly naplněny.</p>
Logická stavba práce	<p>Práce má logické členění, je přehledná a dobře strukturovaná.</p>
Zpracování a interpretace dat	<p>Výsledky jsou velmi přehledně prezentovány a staticky zpracovány. Statistické analýze věnovala diplomantka. Jsou adekvátně interpretovány. V Diskuzi jsou vlastní výsledky výzkumu porovnány s dalšími výzkumy.</p>

Využitelnost výsledků práce v praxi	Vzhledem k obrovskému nárůstu interních civilizačních onemocnění jsou otázky prevence a léčby vysoce aktuální. Věřím, že předkládaná práce zaměřená na edukaci pohybové intervence přináší výsledky využitelné v další praxi a inspiraci pro další typy zkoumání - a zejména pak zdravotně tělovýchovnou praxi.
Stylistická úroveň	Práce má velmi dobrou stylistickou úroveň.
Samostatnost studenta při zpracování tématu a spolupráce s vedoucím	Studentka si téma samostatně zvolila, věnovala se mu průběžně po celou dobu od zadání práce a dílčí postup pravidelně konzultovala. V úzké spolupráci byla též s hlavní řešitelkou grantového projektu Mgr. Vrátnou.

Otázky k diskusi při obhajobě:

Výsledky Vaší práce prokázaly význam pohybové aktivity při léčbě syndromu diabetické nohy a poukázaly na zřejmé benefity. Jak byste nicméně definovala zvýšená rizika při ZTV programech jedinců se syndromem diabetické nohy oproti jedincům s běžnými funkčními poruchami v oblasti nohou?

Hodnocení:

Studentka svoji práci zpracovala samostatně, a to na velmi dobré úrovni. Studentka prokázala schopnost zpracovat ucelený kvalitní projekt. Věřím, že práce zcela splňuje jak obsahové, tak formální požadavky na zpracování diplomové práce. **Práci doporučuji k obhajobě.**

V Praze, 29. 4. 2019

.....

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.