

ABSTRAKT

Název bakalářské práce: Přehled literatury o atletické disciplíně běh na 400 m (přehled a hodnocení)

Cíle práce: pomocí nashromáždění a zpracování vybraných odborných literárních zdrojů provést přehled literatury týkající se problematiky sportovní přípravy v běhu na 400 m

Metody práce: pro přehledovou studii byla použita metoda analýzy nashromážděných literárních zdrojů a následně metoda literární rešerše tématicky se týkající sportovní přípravy v běhu na 400 m

Výsledky práce: Zjistili jsme, že problematikou běhu na 400 m se zabývalo devět autorů závěrečných Trenérské školy při UK FTVS, dále čtyři autoři bakalářských prací a třicet čtyři autorů diplomových prací. Autorů studujících na jiných školách a jejichž práce byly dostupné ke zpracování se touto problematikou zabývali také čtyři. Také jsme zjistili, že plno závěrečných prací bylo vytvořeno našimi elitními atlety jako byli Trousil, Hegyes, David, Kratochvílová, Fuchsová, Kocembová nebo Tylová. Velké množství závěrečných prací bylo zpracováno velmi úspěšnými trenéry (Váňa, Zahořák, Moravec).

Klíčová slova: sportovní příprava, běh na 400 m, literární rešerše, silový trénink v běhu na 400 m