

Posudek vedoucí práce: PaedDr. Irena Čechovská, CSc.
Studentka: **Marie Vlasáková**
Bakalářská práce: **Vliv synchronizovaného plavání na respirační funkce**

Zvolené téma je originální a pro bakalářskou práci poměrně náročné. Prvotní vhléd do problematiky zajistila studentce vlastní sportovní kariéra synchroplavkyně i začínající praxe trenérky a rozhodčí. Spolupráce se studentkou byla zcela bezproblémová, studentka věděla, co chce řešit a proč, měla organizačně zajištěný výzkumný soubor i sběr dat. Studentka prokázala při řešení problémů značnou míru samostatnosti, ale postup práce vždy konzultovala a připomínky respektovala.

Předložená práce rozsahem i strukturou vyhovuje nárokům na bakalářskou práci, formální úprava je pečlivá. Studentka formuluje přesně, nezabíhavě, v odborném jazyce. Literární rešerše k řešenému problému je provedena dostatečně, citace jsou uvedeny podle normy. Cíl a hypotézy jsou formulovány jasně a srozumitelně, metodická část dobře informuje o charakteru výzkumné části, podrobně se věnuje popisu výzkumného souboru, sběru i zpracování dat. Velikost výzkumného souboru (počet 50 probandek) i analýza dat přesahují obvyklou úroveň bakalářských prací. Výsledková část je vzhledem k charakteru výsledků obsáhlá, přesto s využitím tabulek a grafů přehledná a částečně doplněná i s dílčími diskusemi. Souhrnná diskuse a závěry se věnují interpretaci výsledků, vyjadřují se k hypotézám a shrnují výsledky. Studentka uvážlivě zhodnotila výsledky i celkový přínos práce.

Předložená práce Marie Vlasákové přináší nové poznatky a navozuje řadu nových výzkumných otázek. Po obsahové i formální stránce splňuje kritéria požadovaná na bakalářskou práci, proto ji **doporučuji k obhajobě.**

Navrhované hodnocení: výborně

Otázky k obhajobě

1. Jakou roli při druhém měření (po skončení tréninkové jednotky) podle vás hrála únava.
2. Který z měřených parametrů nejvíce vztahujete ke specializovanému tréninku v synchronizovaném plavání?
3. Jak by bylo vhodné na vaše šetření navázat?

V Praze dne 15.4.2019

PaedDr. Irena Čechovská, CSc.