

## **Abstrakt**

- Název:** Vliv synchronizovaného plavání na respirační funkce
- Cíle:** Cílem této bakalářské práce je prokázat vliv synchronizovaného plavání na respirační funkce. Konkrétně zjistit a analyzovat hodnoty vybraných dynamických parametrů dýchání účastnic výzkumu v závislosti na jejich věku a délce specializovaného tréninku.
- Metody:** Data byla analyzována prostřednictvím základních statistických operací a specifických výpočtů pro plicní objemy.
- Výsledky:** Částečné potvrzení pravdivosti obou hypotéz stanovených pro účely této práce. Hypotéza č. 1 byla potvrzena pro jednosekundovou vitální kapacitu (FEV1), Tiffeneauův index (FEV1/VC) a usilovnou vitální kapacitu (FVC). Hypotéza č. 2 byla potvrzena pro jednosekundovou vitální kapacitu (FEV1) a usilovnou vitální kapacitu (FVC).
- Klíčová slova:** Synchronizované plavání, respirační funkce, dýchání, spirometrie