

### Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Milan Bébr
Téma práce	Stimulace silových schopností ve fotbale
Cíl práce	Primárním cíl je řešerše odborné literatury na téma této bakalářské práce. Sekundárním cílem je návrh pohybové intervence na stimulaci silových schopností ve fotbale na poloprofesionální úrovni pro mužskou kategorii.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jan Feher

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	94
literárních pramenů (cizojazyčných)	48/13
tabulky, grafy, obrázky, přílohy	20/0/77/0

Náročnost tématu na	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	Dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X			

Kritéria hodnocení práce	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací		X		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy	X			
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		X		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				

**Práci doporučuji k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Otázky k obhajobě:**

1. Na základě čeho, byl proveden výběr jednotlivých cviků pro kondiční program.
2. Porovnejte Váš intervenční program s programem, který je realizován v některém fotbalovém klubu, primárně v ČR.
3. Celkově zhodnoťte provedení silový program.

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Bakalářská práce má logickou stavbu. Autor práce se vyvaroval většího množství gramatických chyb a nedostatků. Práce je pečlivě zpracována. Obsahuje veliké množství vlastních obrázků s jednotlivými cviky. Na straně 15 je graf nazýván obrázkem. Samotné obrázky jsou přehledné a kvalitně zpracovány, vždy zobrazují počáteční a koncovou polohu daného cviku. V práci jsou nejdříve charakterizovány jednotlivé hráčské posty, následně autor člení RTC a navrhuje program pro jednotlivá období. Vše na sebe logicky navazuje. V práci postrádám nějaké hodnocení intervenčního programu. Je zde pouze návrh ale chybí mi celkové zhodnocení, ukazatele, nebo subjektivní hodnocení silové přípravy.

**Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Mgr. Jan Feher

V Praze dne: 24.4.2019

Podpis: