

Posudek vedoucího BP

Student: Milan Bébr

Název bakalářské práce: Stimulace silových schopností ve fotbale

Student Milan Bébr se ve své BP pokusil o začlenění silové přípravy v průběhu RTC pro fotbalisty z výkonnostní (poloprofesionální) úrovně. V BP se snažil popsat možnosti fotbalistů k plnění navrženého silového programu. Výběr jeho tématu je stále aktuální a pro sportovní praxi potřebné. Jeho případný efekt ve fotbale se bude snažit ověřit v DP.

Následný zásobník cviků může být návrhem i případným čtenářům nejen do silové praxe ve fotbale. Student Milan Bébr uvedené cviky již aplikoval na sobě a pak následně upravil některé metodotvorné ukazatele.

Student se snažil samostatně plnit zadané úkoly vedoucím práce, jen mohl některé věci řešit s větším časovým předstihem.

V navrhované podobě BP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standartní úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 22.4.2019

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
katedra atletiky