

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

Pohybová výkonnost žáků ve sportovních třídách ZŠ Englišova v Opavě

### **Cíle práce:**

Cílem bakalářské práce bylo zjistit změny pohybové výkonnosti žáků sportovní třídy na 2. stupni ZŠ Englišova v Opavě, od šesté do deváté třídy. Dále byly výsledky srovnány s běžnou populací a s jinými žáky se sportovním zaměřením. K hodnocení výkonnosti bylo využito sedmi motorických testů, které byly měřeny na jaře v letech 2009-2012.

### **Metody práce:**

Vyhledala jsem výsledky pohybových testů v archivu ZŠ Englišova (roky 2009-2012). Žáky jsem rozdělila do tabulek podle pohlaví a spočítala průměry a směrodatné odchylky. K výzkumu byly využity tyto motorické testy: autový hod 2 kg medicinbalem, člunkový běh 4x10 m, skok z místa odrazem snožmo, sed-lehy po dobu 2 minut, šestiskok, běh na 30 m letným startem a běh po dobu 12 minut.

### **Výsledky práce:**

Během čtyř let došlo u dívek i u chlapců k největšímu rozvoji dynamické síly horních končetin, která byla měřena pomocí testu hod medicinbalem. Dívky se zlepšily o 22,48 % a chlapci o 65,82 %. U dívek nastal pokles v běhu po dobu 12 minut, kde výkonnost klesla o 1,24 %. Chlapci zaznamenali nejmenší přírůstek v člunkovém běhu, kde od 6. do 9. třídy vzrostla jejich výkonnost pouze o 7,98 %. Předpoklad, že průměrná výkonnost žáků sportovních tříd bude vyšší než průměrná výkonnost běžné populace, byl potvrzen. Ve všech testech dopadla lépe ZŠ Englišova. Výkony žáků sportovních tříd v motorických testech byly více homogenní než výkony běžné populace. V práci jsem rovněž srovnávala výkony žáků ZŠ Englišova s jinými žáky se sportovním zaměřením (se souborem Mičky 2009 a Najmanové 2009). Ve většině testů dopadli nejlépe žáci ze zkoumání Mičky (2009).

### **Klíčová slova:**

atletika, testy, výkonnost, vývoj