

Abstrakt

Název: Vliv explozivně silových schopností na výkon v testech agility (rychlost změny směru)

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjistit míru souvislosti mezi explozivně-silovými schopnostmi a výkony v jednotlivých testech Agility u fotbalistů ve věkové kategorii U16 a U17.

Metody: Testování a měření bylo provedeno na vzorku 32 hráčů ve věku 15 – 16 let z fotbalového týmu Bohemians Praha. Ke zjištění explozivně-silových schopností hráčů byla využita Kistler deska v laboratoři BEZ. Testování Agility probíhalo podle testových baterií zaměřených na tuto schopnost (Arrowhead L i P, Illinois, 505 L i R, K-test a Hexagon). Výsledná data z uvedených měření byla zpracována v programu IBM SPSS statistics 22.

Výsledky: Zjistil jsem, že vliv explozivně-silových schopností se nejvíce projevil u CODS testů Arrowhead a Illinois s hodnotami $R = 0,4 - 0,7$ a $p < 0,05$. A naopak test Hexagon se ukázal jako nezávislý na explozivně-silových schopnostech.

Také byla zjištěna nízká souvislost mezi testem 505 a ostatními CODS testy.

Klíčová slova: kondiční schopnosti, agility, CODS, rychlost, síla, fotbal